

## ارتباط سطح سرمی آدیپونکتین با پروفایل لیپید و شاخص های آنتروپومتریک در زنان با وزن طبیعی و درجات مختلف چاقی

نصرت اله ضرغامی<sup>۱\*</sup>، محمد جعفر ملکی<sup>۲</sup>، فریدون ممقانی<sup>۳</sup>، قربان محمدزاده<sup>۴</sup>، صالح زاهدی اصل<sup>۵</sup>، مرتضی قوجزاده<sup>۶</sup>

### چکیده

مقدمه: آدیپونکتین، پپتید مشتق شده از بافت چربی، ارتباط معکوس با آدیپوزیتی دارد. در حالیکه تاثیر آن روی متابولیسم لیپید پروفایل در انسان کاملاً مطالعه نشده است. لذا این مطالعه با هدف ارزیابی ارتباط بین آدیپونکتین با شاخص های آنتروپومتریک و پروفایل لیپیدی در بین زنان با وزن نرمال و درجات مختلف چاقی انجام شد. روش ها: این مطالعه روی ۱۲۶ زن در گروه های اضافه وزن و درجات مختلف چاقی ( $BMI > 25 \text{ Kg/m}^2$ ) و ۳۳ نفر زن با وزن نرمال ( $BMI < 25 \text{ Kg/m}^2$ ) انجام گرفت. سطوح سرمی آدیپونکتین و لپتین با روش ایمنواسای با تعیین شد. سطوح گلوکز و پروفایل لیپید در حالت ناشتا به ترتیب با روش های گلوکز اکسیداز و آنزیماتیک اندازه گیری شدند. برای تعیین اختلاف میانگین متغیرها، همبستگی بین آدیپونکتین با سایر پارامترهای مورد مطالعه و نشان دادن گرایش تاثیرگذاری این پارامترها بر روی آدیپونکتین در بین گروه ها به ترتیب از آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده گردید.

یافته ها: میانگین غلظت سرمی آدیپونکتین با افزایش درجات چاقی به طور معنی داری کاهش یافت ( $P < 0/05$ ). اختلاف میانگین پروفایل لیپید، متغیرهای آنتروپومتریک، غلظت سرمی آدیپونکتین، غلظت لپتین و گلوکز در بین گروه ها از نظر آماری معنی دار بود ( $P < 0/05$ ). همبستگی بین آدیپونکتین با نمایه توده بدن ( $r = -0/321$ ) معکوس و معنی داری بود. بین غلظت سرمی آدیپونکتین با سطح سرمی لپتین همبستگی یافت نشد ( $r = -0/115$ ). همبستگی بین آدیپونکتین با لیپید پروفایل منفی و معنی دار، در حالی که همبستگی آن با سطح سرمی HDL-کلسترول مستقیم و معنی دار بود ( $r = 0/134$ ). نتایج آنالیز رگرسیون چند گانه نشان داد که نمایه توده بدن، دور باسن، قد و دور وسط بازو همبستگی معنی داری با آدیپونکتین دارند ( $P < 0/05$ ). به ترتیب گلوکز و اندازه دور باسن بیشترین و میزان تری گلیسرید و اندازه ضخامت چین پوستی کمترین همبستگی با آدیپونکتین را در گروه های مورد مطالعه داشتند.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد که آدیپونکتین برخلاف لپتین همبستگی معکوسی با شاخص های آدیپوزیتی و پروفایل لیپیدی در زنان داشت؛ بنابراین ممکن است به عنوان یک شاخص در مطالعه بیماری های مرتبط با چاقی زنان در نظر گرفته شود.

واژگان کلیدی: آدیپونکتین، چاقی، BMI، لیپید پروفایل، شاخص های آنتروپومتریک

۱- گروه بیوشیمی بالینی، مرکز تحقیقات کاربردی دارویی، دانشگاه علوم پزشکی

۲- گروه بیوشیمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی

۳- انستیتوی فیزیولوژی آکادمی ملی علوم آذربایجان

۴- گروه بیوشیمی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

۵- پژوهشکده علوم غدد درون ریز، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۶- گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

\*نشانی: تبریز، گروه بیوشیمی بالینی، مرکز تحقیقات کاربردی دارویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، پست الکترونیک:

Zarghami@tbzmed.ac.ir

## مقدمه

امروزه چاقی مشکل عمده سلامت در جهان بوده که بطور جدی در کشورهای غربی شایع و در کشورهای جهان سوم و در حال توسعه به سرعت در حال افزایش است. چاقی اثرات منفی فوق العاده‌ای بر روی سلامت افراد داشته، با بیماری‌های مختلف از جمله دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و عروقی، پرفشاری خون و برخی از انواع سرطان‌ها مرتبط بوده و در نهایت با کاهش طول عمر و مرگ زودرس همراه می‌باشد [۱ و ۲] و در نتیجه هزینه‌های هنگفتی را به سلامتی افراد تحمیل می‌کند [۳]. امروزه پاتوژنز چاقی بخوبی مشخص نشده است، ولی پاتوفیزیولوژی آن به واسطه کشف برخی از هورمون‌ها به عنوان موضوع تحقیقات، مورد توجه بسیاری از محققین می‌باشد [۴]. بافت چربی به عنوان یک اندام آندوکراین و پاراکراین فعال بوده که تعداد زیادی از سیتوکاین‌ها و واسطه‌های بیولوژیک فعال از جمله لپتین، TNF- $\alpha$ ، رزیستین و آدیپونکتین را آزاد می‌نماید [۵-۹]. این آدیپوسیتوکاین‌ها نه تنها بر روی متابولیسم چربی و هموستاز وزن بدن، بلکه بر روی مقاومت به انسولین و بیماری‌هایی از جمله دیابت نوع ۲، آترواسکلروز، التهاب سیستم انعقادی خون اثر دارند [۱۰-۱۳]. تغییرات سطوح سرمی آدیپوسیتوکاین‌ها از جمله لپتین و آدیپونکتین در بروز مشکلات و عوارض ناشی از چاقی نقش عمده‌ای ایفاء می‌نمایند [۱۴]. آدیپونکتین پپتیدی با وزن ملکولی ۳۰ کیلو دالتون و ۲۴۷ آمینواسید است که منحصرًا از بافت چربی سفید ترشح و با سطوح پلاسمایی بالایی در گردش می‌باشد که از نظر ساختمانی با کلژن نوع VIII نوع X و C1q کمپلمان همولوژی دارد [۱۵]. آدیپونکتین دارای خواص ضد التهابی، ضد آتروژنیک و آنتی هیپرگلیسمی می‌باشد [۱۹-۱۶]. سطوح سرمی آدیپونکتین برخلاف لپتین ارتباط معکوسی با چاقی، آدیپوزیتی بدن، نمایه توده بدن، بیماری‌های قلبی عروقی، مقاومت به انسولین و دیس لیپیدمی دارد [۲۰]. با توجه به این که مطالعات پیشین بیشتر بر روی اختلاف سطوح پلاسمایی آدیپونکتین و لپتین در افراد سالم و بیماری‌های گوناگون متمرکز بوده و نتایج حاصل از این تحقیقات بر روی سطوح پلاسمایی لپتین و آدیپونکتین بحث‌انگیز می‌باشد. لذا، این مطالعه با هدف

تعیین غلظت سرمی آدیپونکتین در زنان نرمال و با درجات مختلف چاقی که همگی سالم (غیر دیابتی) بوده و بررسی ارتباط سطوح سرمی آدیپونکتین با پروفایل لیپید، نمایه توده بدن و دیگر شاخص‌های آنتروپومتریک می‌باشد. بنابراین، تعیین سطوح سرمی آدیپوسیتوکاین‌ها و از جمله آدیپونکتین و بررسی ارتباط آن با پروفایل لیپید، نمایه توده بدن و سایر شاخص‌های آنتروپومتریک در روشن سازی مشکلات ناشی از چاقی و کاهش عوارض ناشی از آنها نقش موثر و کاربردی خواهد داشت.

## روش‌ها

در این مطالعه مقطعی، ۱۵۹ زن سالم و غیر دیابتی داوطلب در محدوده سنی ۱۵ تا ۴۹ سال از اسفند ماه ۱۳۸۶ الی تیرماه ۱۳۸۷ بر اساس نمایه توده بدنی (BMI) طبق معیار طبقه بندی NCHS مراجعه کننده به کلینیک تغذیه و رژیم درمانی به طور تصادفی ساده انتخاب گردیدند. بعد از گرفتن رضایت نامه کتبی از زنان مورد مطالعه، پرسشنامه‌ای که شامل متغیرهای سن، وزن، قد، BMI، دور کمر، دور باسن، دور مچ دست راست و جثه بود، تکمیل گردید. جامعه مورد مطالعه شامل ۳۳ زن با وزن نرمال ( $18/9 - 24/9 \text{ kg/m}^2$ ) و ۳۴ زن با اضافه وزن ( $BMI = 25 - 29/9 \text{ kg/m}^2$ )، ۳۵ زن با چاقی درجه یک ( $BMI = 30 - 34/9 \text{ kg/m}^2$ )، ۳۰ زن با چاقی درجه دو ( $BMI = 35 - 39/9 \text{ kg/m}^2$ ) و ۲۷ زن با چاقی درجه سه ( $BMI \geq 40 \text{ kg/m}^2$ ) بودند.

با استفاده از ترازوی دیجیتالی (Digital Glass Scale) نوع GES-07) با دقت ۱۰۰ گرم، وزن افراد تعیین گردید. قد افراد با استفاده از قد سنج (دیواری ۴۴۴۴۰ ساخت شرکت کاوه) با دقت ۱ میلی لیتر و بدون کفش و با لباس سبک اندازه‌گیری گردید. نمایه توده بدنی (BMI) یا نمایه مربع) محاسبه گردید. با استفاده از متر پارچه‌ای غیر قابل ارتجاع، اندازه‌های دور کمر، دور باسن و دور مچ دست راست اندازه‌گیری شد. دور کمر در باریکترین قسمت کمر، در وضعیتی اندازه‌گیری شد که فرد در انتهای بازدم طبیعی خود قرار داشت و جهت اندازه‌گیری دور باسن، برجسته‌ترین قسمت آن مشخص گردید. جثه از فرمول قد

کمر، دور باسن، نسبت دور کمر به باسن، دور وسط بازو، دور سینه و ضخامت چین پوستی در بین گروه‌های مختلف مورد مطالعه معنی‌دار بود ( $P < 0/05$ ). میانگین نمایه توده بدن و نسبت دور کمر به باسن در بین گروه‌های مورد مطالعه از افراد نرمال تا چاق درجه III افزایش نشان داد. همچنین میانگین قد و جثه در زنان مورد مطالعه از گروه نرمال تا درجات مختلف چاقی کاهش منظمی را نشان داد. مقایسه میانگین سن در بین گروه‌های مورد مطالعه از گروه نرمال تا چاق درجه I افزایش داشت ولی در گروه‌های چاق درجه II و III کاهش یافت. مقایسه میانگین متغیرهای بیوشیمیایی در زنان نرمال و با درجات مختلف چاقی در جدول ۲ نشان داده شده است. نتایج حاصل از این یافته‌ها نشان داد که میانگین غلظت‌های سرمی آدیپونکتین، لپتین، گلوکز، کلسترول، تری‌گلیسرید، HDL کلسترول در بین گروه‌های مورد مطالعه معنی‌دار بود ( $P < 0/05$ ). میانگین غلظت‌های سرمی آدیپونکتین از گروه نرمال تا چاق درجه III بطور معنی‌داری کاهش یافت. میانگین غلظت HDL-کلسترول از نرمال تا چاق درجه III کاهش معنی‌داری را نشان داد. مقایسه میانگین غلظت‌های سرمی لپتین، کلسترول، تری‌گلیسرید و گلوکز ناشتا افزایش معنی‌داری را از گروه نرمال تا چاق درجه III نشان داد. نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون (جدول ۳) همبستگی معکوس و معنی‌داری را بین غلظت سرمی آدیپونکتین با سطح سرمی کلسترول ( $r = -0/243$  و  $P < 0/001$ ) و سطح سرمی تری‌گلیسرید نشان داد ( $r = -0/223$  و  $P = 0/03$ ). در حالی که، همبستگی مثبت و مستقیم با HDL-کلسترول داشت ( $r = 0/134$  و  $P < 0/05$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با سطح سرمی گلوکز ناشتا دارای ارتباط معکوس و معنی‌دار بود ( $r = -0/259$  و  $P < 0/001$ ). بین غلظت سرمی آدیپونکتین با نمایه توده بدن، همبستگی معکوس و معنی‌داری یافت شد ( $r = -0/321$  و  $P < 0/001$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با اندازه دور کمر دارای ارتباط معکوس و معنی‌دار بود ( $r = -0/148$  و  $P = 0/039$ ). همبستگی معنی‌داری بین غلظت سرمی آدیپونکتین با اندازه دور باسن یافت نشد ( $r = -0/066$  و  $P > 0/05$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با

(سانتی‌متر) تقسیم بر دور مچ دست راست (سانتی‌متر) تعیین شد. اندازه‌گیری قطر چربی زیر پوستی عضله سه سر بازو با کالیپر (Skin fold Thickness caliper) شرکت تن آرا ساخت ایران با دقت  $\pm 1$  میلی‌متر تعیین گردید.

از افراد مورد مطالعه ۱۰ میلی‌لیتر نمونه خون وریدی در شرایط ناشتا (۱۲ ساعت) گرفته شد. بلافاصله با سانتریفوژ ۳۰۰۰ دور در دقیقه، سرم خون جدا و تا روز آزمایش در  $-70^{\circ}\text{C}$  درجه سانتیگراد نگهداری شد. آزمایش قند خون برای اطمینان از دیابتی نبودن افراد انجام گردید. سطح قند خون ناشتا (FBS) با روش گلوکز اکسیداز (شرکت پارس آزمون ساخت کشور ایران) اندازه گرفته شد. سطح سرمی لپتین و آدیپونکتین به ترتیب با حساسیت  $0/5 \text{ ng/ml}$  و  $\mu\text{g/ml}$  و با روش‌های ایمنواسای (الیزا) با حساسیت بالا و با شیوه ساندویچی و رقابتی با کیت شرکت Bio vendor (ساخت کشور آلمان) اندازه‌گیری گردید. لیپید پروفایل شامل کلسترول، تری‌گلیسرید و HDL-C با روش رنگ سنجی آنزیماتیک با کیت شرکت پارس آزمون ساخت ایران اندازه‌گیری شد.

تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نسخه شماره ۱۴ نرم افزار SPSS انجام گردید. نتایج به صورت (انحراف معیار  $\pm$  میانگین) گزارش شد. جهت مقایسه اختلاف میانگین متغیرها، از آزمون one way ANOVA همبستگی بین غلظت آدیپونکتین با سایر متغیرها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون تعیین گردید. در صورت معنی‌دار بودن تحلیل واریانس از آزمون تعقیبی Tokey استفاده شد. رگرسیون چند متغیری جهت تعیین همبستگی بین آدیپونکتین به عنوان متغیر وابسته با سایر پارامترهای مورد مطالعه و همچنین نشان دادن گرایش (۱) تاثیر گذاری این پارامترها بر روی آدیپونکتین استفاده شد. برای میانگین داده‌ها، حدود اطمینان ۹۵٪ محاسبه و  $P < 0/05$  به عنوان سطح معنی‌دار در نظر گرفته شد.

## یافته‌ها

نتایج حاصله از مقایسه میانگین‌های مربوط به مشخصات تن سنجی یا آنتروپومتریک که در جدول ۱ آورده شده است، نشان داد که میانگین سن، قد، وزن، نمایه توده بدن، دور

دو گروه همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/05$ ). نتایج بررسی تعیین بیشترین اختلاف معنی‌دار پارامترهای بیوشیمیایی در بین جفت گروه‌های مورد مطالعه نشان داد که کلسترول تام، تری‌گلیسرید، HDL-کلسترول، گلوکز و لپتین بین گروه نرمال با دو به دوی سایر گروه‌های مورد مطالعه، بیشترین اختلاف معنی‌دار را داشت ( $P < 0/001$ ). در حالیکه آدیپونکتین فقط بین گروه نرمال با چاق درجه ۳ بیشترین اختلاف معنی‌دار را نسبت به سایر گروه‌ها نشان داد ( $P < 0/001$ ). جدول ۵ همبستگی پارامترهای آنروپومتریکی در بین گروه‌های مختلف از زنان مورد مطالعه را نشان می‌دهد که براساس آن، پارامترهای BMI، وزن، دور کمر، دور باسن، دور سینه و دور وسط بازو همبستگی معنی‌داری را با دو به دوی کلیه گروه‌های مورد مطالعه دارند ( $P < 0/05$ ). کلیه پارامترهای آنروپومتریکی مورد مطالعه BMI، سن، قد، وزن، دور کمر، دور باسن، کمر به باسن دور، دور سینه دور و وسط بازو در گروه نرمال با چاق ۲ و نرمال با چاق ۳، همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/05$ ). بجز پارامتر قد، بقیه پارامترهای مورد مطالعه در بین دو گروه نرمال با چاق درجه ۱ همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/05$ ). (جدول ۵). BMI، وزن، دور کمر، دور باسن، سینه دور و وسط بازو در بین دو نرمال با اضافه وزن، چاق درجه ۱ با چاق درجه ۲ و همچنین چاق درجه ۱ با چاق درجه ۳، همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/05$ ). (جدول ۵). بجز پارامترهای قد و نسبت کمر به باسن (WHR)، بقیه پارامترهای مورد مطالعه در مقایسه بین گروه اضافه وزن با دو به دوی گروه‌های مختلف چاقی زنان، همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/05$ ). (جدول ۵). کلیه پارامترهای آنروپومتریکی مورد مطالعه BMI، سن، وزن، دور کمر، دور باسن، کمر به باسن دور، سینه دور و وسط بازو و ضخامت چین پوستی یا TSF بین گروه نرمال با دو به دوی گروه‌های مختلف مورد مطالعه، بیشترین اختلاف معنی‌داری را نشان دادند ( $P < 0/001$ ). در حالیکه پارامتر قد، بین گروه نرمال در مقایسه با جفت گروه‌های دیگر بالاترین اختلاف معنی‌دار را نشان داد ( $P < 0/05$ ).

نسبت دور کمر به باسن دارای ارتباط معکوس و معنی‌دار بود ( $r = -0/159$  و  $P = 0/03$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با سطح سرمی لپتین بی معنی بود ( $r = -0/115$  و  $P > 0/05$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با جثه دارای ارتباط مستقیم و معنی‌دار بود ( $r = 0/297$  و  $P < 0/001$ ). همبستگی بین غلظت سرمی آدیپونکتین با اندازه دور سینه دارای ارتباط معکوس و معنی‌دار بود ( $r = -0/153$  و  $P = 0/034$ ).

نتایج رگرسیون چند متغیری نشان داد که آدیپونکتین به عنوان متغیر وابسته، همبستگی معنی‌داری با پارامترهای بیوشیمیایی مورد مطالعه نداشت ( $P > 0/05$ ). نتایج این آنالیز از نظر گرایش نشان داد که آدیپونکتین به عنوان متغیر وابسته، به ترتیب بیشترین تاثیر را از پارامترهای مورد مطالعه گلوکز، HDL-کلسترول، لپتین، کلسترول تام (TC) و تری‌گلیسرید (TG) گرفت. همچنین، از بین پارامترهای مورد مطالعه فقط نمایه توده بدن ( $P = 0/003$  و  $\beta = -0/820$ )، دور کمر ( $P = 0/039$  و  $\beta = 1/553$ )، قد ( $P = 0/022$  و  $\beta = 0/222$ ) و دور وسط بازو ( $P = 0/043$  و  $\beta = 0/300$ ) همبستگی معنی‌داری را با آدیپونکتین نشان دادند ( $P < 0/05$ ) و به ترتیب دور باسن، دور کمر، نمایه توده بدن، نسبت دور کمر به باسن، وزن، دور وسط بازو، قد، سن، دور سینه و ضخامت چین پوستی پارامترهای تاثیر گذاری بر روی آدیپونکتین بودند. نتایج بدست آمده از آزمون تعقیبی (post-hoc) Tokey در جداول ۴ و ۵ نشان داده شده است. جدول ۴ همبستگی پارامترهای بیوشیمیایی در بین گروه‌های مورد مطالعه را نشان می‌دهد. مطابق جدول، کلیه پارامترهای بیوشیمیایی مورد مطالعه، بین دو گروه از زنان یعنی گروه زنان با وزن نرمال با هر سه گروه چاق از زنان، همبستگی معنی‌داری را منعکس نمودند ( $P < 0/05$ ) (جدول ۴). از بین پارامترهای مورد مطالعه، فقط لپتین همبستگی معنی‌داری را در مقایسه بین گروه اضافه وزن با سایر گروه‌های مورد مطالعه نشان داد ( $P < 0/05$ ). در بررسی همبستگی‌های یافت شده بین گروه اضافه وزن با گروه چاق درجه ۳ از زنان، لپتین، کلسترول تام، تری‌گلیسرید و HDL-کلسترول بین این

جدول ۱ - ارامترهای آنتر ویومتریک در زنان با وزن نرمال و با درجات مختلف چاقی

متغیرها تعداد	نرمال ۳۳	اضافه وزن ۳۴	چاقی درجه ۱ ۳۵	چاقی درجه ۲ ۳۰	چاقی درجه ۳ ۲۷
سن (سال) †	۲۴±۷۴	۲۹±۱۰	۳۷±۱۱	۳۵±۱۰	۳۶±۸
قد (سانتی متر) †	۱۶۰/۶±۵/۹	۱۵۹/۵±۶/۲	۱۵۸/۶±۴	۱۵۶±۶/۴	۱۵۴/۴±۴/۱
وزن (kg) †	۵۷±۷/۵	۷۰/۵±۶/۳	۸۲/۱±۷	۹۰/۱±۸/۹	۱۰۱/۵±۵/۵
نمایه توده بدن (kg/m <sup>2</sup> ) †	۲۱/۹±۲/۳	۲۷/۶±۱/۳	۳۲/۳±۱/۳	۳۶/۷±۱/۲	۴۲/۵±۲/۵
دور کمر (cm) †	۷۳/۶±۸	۸۹/۸±۸/۸	۱۰۱/۴±۹/۶	۱۰۶/۳±۱۰/۱	۱۲۲/۳±۷/۲
دور باسن (cm) †	۹۰/۶±۱۰/۶	۱۰۲/۹±۴/۸	۱۱۱/۸±۶/۴	۱۱۸/۵±۷/۳	۱۲۹/۵±۵/۸
نسبت دور کمر به دور باسن	۰/۸±۰/۱	۰/۸±۰/۸	۰/۹±۰/۰۸	۰/۹±۰/۰۸	۰/۹±۰/۰۶
دور وسط بازو (cm) †	۲۵/۸±۲/۶	۲۹/۸±۱/۷	۳۱/۴±۲/۱	۳۲/۹±۳/۰۹	۳۶±۲/۵
دور سینه (cm) †	۸۴/۲±۲/۶	۹۵/۷±۵/۶	۱۰۵/۲±۵	۱۱۰/۱±۵/۸	۱۲۲/۴±۵
جثه †	۱۰/۵۳±۰/۴۶	۱۰/۴۷±۰/۵۸	۹/۷۴±۰/۶۹	۹/۴۲±۰/۷۱	۹/۲۰±۰/۶۲
ضخامت چین پوستی (mm) †	۱۱/۸±۴/۵	۲۲/۲±۴/۹	۲۷/۲±۴/۲	۲۸/۳±۵/۱	۳۳/۸±۳/۷

نوع مطالعه: مقطعی

روش آماری: آزمون (ANOVA)

حجم نمونه: ۱۵۹ زن

مقادیر به صورت Mean ± SD بیان شده‌اند.

† در مقایسه بین گروه های مورد مطالعه، مقادیر P از نظر آماری معنی دار بود (P < ۰/۰۵).

جدول ۲ - پارامترهای بیوشیمیایی در زنان نرمال و با درجات مختلف چاقی

متغیرها تعداد	نرمال ۳۳	اضافه وزن ۳۴	چاقی درجه ۱ ۳۵	چاقی درجه ۲ ۳۰	چاقی درجه ۳ ۲۷
آدیپونکتین (mg/ml) †	۲۵/۵۵±۶/۱	۲۳/۰۸±۵/۶	۲۱/۸±۱۴/۵	۲۱/۳۵±۶/۰۵	۱۹/۸۰±۴/۹۵
لیپتین (ng/ml) †	۲۱/۴۷±۱۶/۹۳	۳۲/۸۰±۱۷/۸۲	۴۳/۳۸±۱۵/۷۴	۴۵/۱۵±۱۳/۱۶	۵۵/۲۸±۲۱/۴۹
گلوکز (mg/dl) †	۷۲±۱۳	۷۶±۷	۸۶±۱۳	۸۸±۱۰	۹۲±۲۳
توتال کلسترول (mg/dl) †	۱۶۸±۳۱	۲۲۳±۳۱	۲۰۲±۳۳	۲۱۲±۳۳	۲۱۷±۳۴
تری گلیسیرید (mg/dl) †	۱۳۰/۱۱±۴۵	۱۴۵±۴۲	۱۵۵±۴۴	۱۸۴±۶۰	۸۵±۴۵
HDL کلسترول (mg/dl) †	۵۱±۱۲	۴۶±۹	۴۲±۱۰	۴۲±۸	۳۸±۸

نوع مطالعه: مقطعی

روش آماری: آزمون (ANOVA)

حجم نمونه: ۱۵۹ زن

مقادیر به صورت Mean ± SD بیان شده‌اند.

† در مقایسه بین گروه های مورد مطالعه مقادیر P از نظر آماری معنی دار بود (P < ۰/۰۵).

جدول ۳- همبستگی دو متغیره غلظت سرمی آدیپونکتین با لیپتین، پروفایل لیپیدی و متغیرهای آنتروپومتریک در گروه‌های مورد مطالعه

متغیرها	کل گروه ها (۲)
کلسترول تام (میلی گرم/دسی لیتر) <sup>†</sup>	-۰/۲۴۳
تری گلیسرید(میلی گرم/دسی لیتر) <sup>†</sup>	-۰/۲۲۳
HDL کلسترول(میلی گرم/دسی لیتر) <sup>†</sup>	۰/۱۳۴
گلوکز ناشتا(میلی گرم/دسی لیتر) <sup>†</sup>	-۰/۲۵۶
نمایه توده بدن(کیلوگرم/مترمربع) <sup>†</sup>	-۰/۳۲۱
اندازه دور کمر ( سانتی متر ) <sup>†</sup>	-۰/۱۴۸
اندازه دور باسن (سانتی متر) <sup>*</sup>	-۰/۰۶۶
نسبت دور کمر به باسن <sup>†</sup>	-۰/۱۵۹
لیپتین (نانوگرم/ میلی لیتر) <sup>*</sup>	-۰/۱۱۵
چته <sup>†</sup>	۰/۲۹۷
اندازه دور سینه ( سانتی متر) <sup>†</sup>	-۰/۱۵۳

نوع مطالعه: مقطعی

روش آماری: آزمون ( ضریب همبستگی پیرسون )

حجم نمونه: ۱۵۹ زن

<sup>†</sup> مقدار P از نظر آماری معنی دار بود (P < ۰/۰۵).

<sup>\*</sup> مقدار P از نظر آماری معنی دار نبود (P > ۰/۰۵).

جدول ۴- همبستگی پارامترهای بیوشیمیایی در بین گروه های مورد مطالعه

گلوکز	کلسترول HDL	تری گلیسرید	کلسترول تام	لیپتین	آدیپونکتین		
<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۲	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۲	اضافه وزن	نرمال
۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱	
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۲	چاق درجه ۲	
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳	
<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۲	<۰/۰۰۱	NS	نرمال	اضافه وزن
NS	NS	NS	NS	۰/۰۱۸	NS	چاق درجه ۱	
۰/۰۰۱	NS	NS	NS	۰/۰۰۷	NS	چاق درجه ۲	
NS	۰/۰۰۹	۰/۰۰۵	۰/۰۳۲	۰/۰۰۲	NS	چاق درجه ۳	
۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	نرمال	چاق درجه ۱
NS	NS	NS	NS	۰/۰۱۸	NS	اضافه وزن	
<۰/۰۰۱	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۲	
۰/۰۲۳	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۳	
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۲	نرمال	چاق درجه ۲
۰/۰۰۱	NS	NS	NS	۰/۰۰۲	NS	اضافه وزن	
<۰/۰۰۱	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۱	
NS	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۳	
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	نرمال	چاق درجه ۳
NS	۰/۰۰۹	۰/۰۰۵	۰/۰۳۲	۰/۰۰۲	NS	اضافه وزن	
۰/۰۲۳	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۱	
NS	NS	NS	NS	NS	NS	چاق درجه ۲	

۰/۰۵ < P به صورت معنی دار بیان شده است.

نوع مطالعه : مقطعی

نوع آزمون : post-hoc (Tukey)

۰/۰۵ < P از نظر آماری معنی دار بود.

NS از نظر آماری معنی دار نبود.

جدول ۵- همبستگی پارامترهای آنترپومتریکی در بین گروه های مورد مطالعه

دور سینه	دور بازو	کمر به باسن	دور باسن	دور کمر	قد	وزن	سن	BMI	
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	اضافه وزن
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۱۸	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۱۵	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۲
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۷	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۲	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	اضافه وزن
<۰/۰۰۱	۰/۰۰۴	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۵	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۲
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۱۸	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱
<۰/۰۰۱	۰/۰۰۴	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۱	<۰/۰۰۱	اضافه وزن
۰/۰۴۳	<۰/۰۰۱	NS	۰/۰۰۴	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۲
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۱۵	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۲
۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۵	<۰/۰۰۱	اضافه وزن
<۰/۰۰۱	NS	NS	۰/۰۰۴	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱
۰/۰۴۳	<۰/۰۰۱	NS	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۷	<۰/۰۰۱	۰/۰۰۲	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۳
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	۰/۰۲۹	<۰/۰۰۱	اضافه وزن
<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۱
<۰/۰۰۱	۰/۰۰۸	NS	۰/۰۰۱	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	NS	<۰/۰۰۱	چاق درجه ۲

نوع مطالعه : مقطعی

نوع آزمون : post-hoc ( Tukey )

حجم نمونه : ۱۵۹ زن

P &lt; ۰/۰۵ از نظر آماری معنی دار بود.

NS از نظر آماری معنی دار نبود.

## بحث

می باشد، چرا که اکثر این مطالعات روی مقایسه افراد سالم با افراد بیمار به ویژه افراد دیابتی صورت گرفته و کمتر مطالعه ای بر روی افراد سالم از نظر انواع درجه بندی چاقی انجام پذیرفته است. نتایج مطالعات اخیر نشان داد که سطوح سرمی آدیپونکتین با افزایش درجات مختلف چاقی و نمایه توده بدن در زنان مورد مطالعه بطور معنی داری کاهش

این مطالعه برای اولین بار در ایران با هدف تعیین ارتباط سطوح سرمی آدیپونکتین با متغیرهای آنترپومتریکی، پروفایل لیپید، سطح گلوکز پلاسما و لپتین در زنان سالم با وزن نرمال و درجات مختلف چاقی مورد انجام گرفته است و نسبت به سایر مطالعات مشابه دارای اهمیت خاصی

یافته‌های مطالعه اخیر را تایید می‌نمایند. علاوه بر این، نتایج مطالعه اخیر نشان داد که سطح سرمی آدیپونکتین ارتباط معکوس و غیر معنی دار با سطح سرمی لپتین با افزایش درجات مختلف چاقی در زنان داشت. Matsubara و همکاران در مطالعه روی زنان نرمال و دارای اضافه وزن ارتباط معکوس بین سطوح سرمی آدیپونکتین و لپتین را نشان دادند که این همبستگی معکوس معنی دار نبود [۳۳]. همچنین، در مطالعه‌ای دیگر همبستگی معکوس بین سطوح سرمی آدیپونکتین و لپتین در افراد چاق گزارش شد [۳۴]. سطوح سرمی لپتین با افزایش درجه چاقی و نمایه توده بدن در زنان مورد مطالعه بطور معنی‌داری افزایش یافت. یافته‌های مطالعات قبلی نتایج بدست آمده در این مورد را تایید می‌کند [۳۵]. کاهش بیان ژن و ترشح آدیپونکتین بافت چربی در افراد چاق و غیر دیابتی در برخی از مطالعات بیانگر آنست که اساس مولکولی آن تا به امروز نامشخص می‌باشد. با وجود این برخی محققان وجود فرآیند مهار فیدبک ناشی از افزایش سایر آدیپوسیتوکاین‌ها را هماهنگ با افزایش توده چرب نام بدن پیشنهاد نموده‌اند [۳۶]. Wang B و همکاران پیشنهاد نمودند که ممکن است سطوح سرمی آدیپونکتین با برخی از عوامل موثرتر دیگری که با توانایی غلبه بر سرکوب ناشی از TNF- $\alpha$  را دارند، کنترل گردد [۳۷]. در مورد کاهش سطوح سرمی آدیپونکتین با افزایش درجات چاقی، احتمال دیگر آنست که کاهش اعمال متابولیسمی آدیپوسیت‌ها همزمان با هیپرتروفی و یا پیر شدن آنها باشد [۳۸]. احتمال دیگر آن است که کاهش نیمه عمر مولکول‌های آدیپونکتین موجود در گردش خون افراد چاق، در اثر افزایش تجزیه این مولکول‌ها ایجاد گردد [۳۹]. در افراد چاق با افزایش نمایه توده بدن و توده چربی سطح سرمی آدیپونکتین سرم کاهش یافته و حساسیت به انسولین و مقاومت به انسولین بالاتر می‌رود که ممکن است خطر ابتلا به بیماری دیابت را در آنها افزایش دهد که یکی از علل آن ممکن است کاهش بیان mRAN آدیپونکتین در بافت چربی باشد [۴۰-۳۶].

بطور خلاصه نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که سطح سرمی آدیپونکتین ارتباط معکوس و معنی‌داری با افزایش درجات مختلف چاقی و سطوح سرمی لپتین، سطح گلوکز

داشت [۲۴ و ۲۱]. در مطالعه‌ای دیگر نشان داده شده است که بیان ژن آدیپونکتین منحصرا در بافت چربی بوده و از طرفی سطح mRNA آدیپونکتین در موش‌های دیابتیک چاق مدل مورین (db/db) کاهش یافته و همچنین کاهش سطح پلاسمایی آدیپونکتین در موش‌های دیابتیک و افراد چاق را گزارش شده است [۲۵]. مطالعات دیگری نیز نشان داد که سطوح سرمی آدیپونکتین همبستگی معکوس و معنی‌داری با BMI داشته و میزان سرمی آدیپونکتین در افراد چاق پایین‌تر از افراد لاغر می‌باشد [۲۶ و ۲۵ و ۲۱]. Yamauchi و همکاران در مطالعه‌ای نشان دادند که با القای چاقی از طریق افزایش مصرف غذای پر چرب سطح بیان ژنی و سرمی آدیپونکتین کاهش یافته و منجر به مقاومت به انسولین می‌شود [۲۶]. در مطالعه‌ای مشابه که روی مردان و زنان هندی و قفقازی انجام شد، مشخص گردید که ارتباط معکوسی بین آدیپونکتین با BMI و افزایش توده چربی بدن وجود داشته و ارتباط مستقیم و معنی‌داری بین غلظت سرمی لپتین با نمایه توده بدن، افزایش توده چربی بدن و چاقی وجود دارد [۲۸]. همچنین گزارش شده است که چاقی با غلظت‌های پایین سرمی آدیپونکتین ارتباط داشته [۲۹] و میزان آدیپونکتین پلاسمای با افزایش توده چربی و BMI همبستگی معکوس و معنی‌داری دارد [۳۰]. نتایج مطالعه اخیر با نتایج مطالعات ذکر شده همخوانی دارند.

نتایج میانگین متغیرهای آنروپومتریکی این مطالعه نشان داد که همبستگی معنی‌داری بین این متغیرها در گروه‌های مختلف زنان مورد مطالعه وجود داشت. با توجه به نتایج بدست آمده، مشخص گردید که میزان آدیپونکتین سرم در هر گروه به طور معکوسی با BMI، سطح گلوکز، کلسترول، تری‌گلیسرید سرم، و به طور مستقیم با HDL-کلسترول ارتباط دارد. Xang و همکاران در مطالعه‌ای که بر روی ۱۱۹ زن و ۶۱ مرد انجام دادند، گزارش نمودند که میزان آدیپونکتین سرم با BMI، WHR، سطح تری‌گلیسرید و گلوکز ناشتا سرم همبستگی معکوس داشته و با HDL-C همبستگی مثبت و معنی‌داری دارد [۳۱]. Kikukohohu و همکاران همبستگی معکوس بین میزان سطح آدیپونکتین سرم با BMI و گلوکز ناشتا و همچنین همبستگی مثبت آدیپونکتین با HDL-کلسترول را گزارش نمودند [۳۲] که



همراه با بررسی اثر عوامل موثر در تنظیم ترشح آدیپونکتین جهت مشخص کردن اساس ملکولی کاهش سطح سرمی آن در افراد با درجات مختلف چاقی ضروری بنظر می‌رسد.

### سپاسگزاری

هزینه انجام این مطالعه از طریق پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تامین شده است. نویسندگان این مقاله مراتب سپاسگزاری و قدردانی خود را از کلیه همکاران و افرادی که در این پروژه تحقیقاتی ما را یاری نمودند، اعلام می‌دارند.

خون و پروفایل لیپید و ارتباط مستقیم با سطح HDL-کلیسترول داشت. از نقاط قوت این مطالعه می‌توان به انتخاب زنان سالم مورد مطالعه با درجات مختلف چاقی اشاره نمود که مطالعات بسیار کمتری در ایران روی افراد سالم وجود دارد. مقطعی بودن این مطالعه، نیازمند به پیگیری جامعه آماری در مطالعات آینده و نیز در نظر نگرفته شدن اطلاعات تغذیه‌ای افراد مورد مطالعه، از جمله بسامد خوراک، یادآمد ۲۴ ساعته غذایی و...، از محدودیت‌های مطالعه اخیر محسوب می‌گردند. لذا، انجام مطالعات جمعیتی و آینده نگر جهت بررسی تغییرات سطوح سرمی آدیپونکتین و ارتباط آن با پارامترهای آنتروپومتریک پس از مداخلات بالینی پیشنهاد می‌گردد. همچنین، مطالعات تجربی و در سطح مولکولی

### ماخذ

- Friedman JM. Obesity in the new millennium. *Nature* 2000; 404:632-634.
- Jung RT. Obesity as a disease. *Br Med Bull* 1997; 53(2): 307-321.
- Report of a WHO consultation. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. *World Health Organ Tech Rep Ser* 2000; 894(i-xii):1-253.
- Mantzoros CS. The Role of Leptin in Human Obesity and Disease: A review of Current Evidence. *Ann Intern Med* 1999; 130(8): 671-680.
- Matsuzawa Y, Funahashi T, Nakamura T. Molecular mechanism of metabolic syndrome X: contribution of adipocytokines adipocyte-derived bioactive substances. *Ann N Y Acad Sci* 1999; 892: 146-154.
- Hotamisligil GS. The role of TNF $\alpha$  and TNF receptors in obesity and insulin resistance. *J Intern Med* 1999; 245: 621-625.
- Shimomura I, Funahashi T, Takahashi M, Maeda K, Kotani K, Nakamura T, Yamashita S, et al. Enhance expression of PAI-1 in visceral fat: possible contributor to vascular disease in obesity. *Nat Med* 1996; 2(7):800-803.
- Steppan CM, Bailey ST, Bhat S, Brown EJ, Banerjee RR, Wright CM, et al. The hormone resistin links obesity to diabetes. *Nature* 2001; 409 (6818): 307-312.
- Maeda K, Okubo K, Shimomura I, Funahashi, Matsuzawa Y, Matsubara K. cDNA cloning and expression of a novel adipose specific collagen-like factor, apM1 (adipose most abundant gene transcript1). *Biochem Biophys Res Commun* 1996; 221(2): 286-289.
- Everhart JE, Pettitt DJ, Bennett PH, Knowler WC. Duration of obesity increases the incidence of NIDDM. *Diabetes* 1998 ; 41(2): 235-240.
- Funahashi T, Nakamura T, Shimomura I, Maeda K, Kuriama H, Takahashi M, et al. Role of adipocytokines on the pathogenesis of atherosclerosis in visceral obesity. *Intern Med* 1999; 38(2): 202-206.
- Matsuzawa Y, Funahashi T, Nakamura T. Molecular mechanism of metabolic syndrome x: contribution of adipocyte-derived bioactive substances. *Ann N Y Acad Sci* 1999; 892: 146-154.
- Boden G. Role of fatty acids in the pathogenesis of insulin resistance and NIDDM. *Diabetes* 1997; 46(3): 536.
- Goldstein BJ, Scalia R. Adiponectin: A novel adipokine linking adipocytes and vascular function. *J Clin Endocrinol Metab* 2004; 89(6): 2563-8.
- Berg AH, Combs TP, Scherer PE. Acrp30/adiponectin: an adipocytokine regulating glucose and lipid metabolism. *Trends Endocrinol Metabolism* 2002; 13: 84-89.
- Ouchi N, Kihara S, Arita Y, Maeda K, Kuriyama H, Okamoto Y, et al. Novel modulator for endothelial adhesion molecules: adipocyte-derived plasma protein adiponectin. *Circulation* 1999 ; 100(25): 2473-2476.
- Ouchi N, Kihara S, Arita Y, Nishida M, Matsuyama A, Okamoto Y, et al. Adipocyte-derived plasma protein, adiponectin, suppresses lipid accumulation and class A scavenger receptor expression in human monocyte-derived macrophages. *Circulation* 2001; 103(8): 1057-1063.
- Stefan N, Vozarova B, Funahashi T, Matsuzawa Y, Weyer C, Lindsay RS, Youngren JF, et al. Plasma adiponectin concentration is associated with skeletal muscle insulin receptor tyrosine phosphorylation, and low plasma concentration

- precedes a decrease in whole-body insulin sensitivity in humans. *Diabetes* 2002; 51(6): 1884-1888.
19. Lindsay RS, Funahashi T, Hanson RL, Matsuzawa Y, Tanaka S, Tataranni PA, et al. Adiponectin and development of type 2 diabetes in the Pima Indian population. *Lancet* 2002; 360(9326): 57-58.
  20. Yang WS, Lee WJ, Funahashi T, Tanaka S, Matsuzawa Y, Chao CL, et al. Plasma adiponectin levels in overweight and obese Asians. *Obese Res* 2002; 10(11): 1104-1110.
  21. Arita Y, Kihara S, Ouchi N, Takahashi M, Maeda K, Miyagawa J, et al. Paradoxical decrease of an adipose-specific protein, adiponectin, in obesity. *Biochem Biophys Res Commun* 1999; 257(1): 79-83.
  22. Ryo M, Nakamura T, Kihara S, Kumada M, Shibazaki S, Takahashi M, et al. Adiponectin as a biomarker of the metabolic syndrome. *Circ J* 2004; 68(11): 975-981.
  23. Yatagai T, Nagasaka S, Taniguchi A, Fukushima M, Nakamura T, Kuroe A, et al. Hypoadiponec-tinemia is associated with visceral fat accumulation and insulin resistance in Japanese men with type 2 diabetes mellitus. *Metabolism* 2003; 52(10):1274-1278.
  24. Yamamoto Y, Hirose H, Saito I, Nishikai K, Saruta T. Adiponectin, an adipocyte-derived protein, predicts future insulin resistance: two-year follow-up study in Japanese population. *J Clin Endocrinol Metab* 2004; 89(1): 987-990.
  25. Spiegelman BM, Choy L, Hotamisligil GS, Graves RA. Regulation of adipocyte gene expression in differentiation and syndromes of obesity/diabetes. *J Biol Chem* 1998; 268(10): 6823-6826.
  26. Hotta K, Funahashi T, Arita Y, Takahashi M, Matsuda M, Okamoto Y, et al. Plasma concentrations of a novel, adipose-specific protein, adiponectin, in type 2 diabetic patients. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 2000; 20(6): 1595-1599.
  27. Yamauchi T, Kamon J, Waki H, Terauchi Y, Kubota N, Hara K, et al. The fat-derived hormone adiponectin reverses insulin resistance associated with both lipoatrophy and obesity. *Nature Medicine* 2001; 7(8): 887-898.
  28. Smith J, Al-Amri M, Sniderman A, Cianflone K. Leptin and adiponectin in relation to body fat percentage, waist to hip ratio and the apoB/apoA1 ratio in Asian Indian and Caucasian men and women. *Nutr Metab (Lond)* 2006; 3:18.
  29. Weyer C, Funahashi T, Tanaka S, Hotta K, Matsuzawa Y, Pratley RE, et al. Hypoadiponec-tinemia in obesity and type 2diabetes: Close association with insulin resistance and hyperinsulinemia. *J Clin Endocrinol Metab* 2001; 86(5): 1930-1935.
  30. Pańkowska E, Szalecki M. Adiponectin as an adipose tissue hormone and its role in the metabolic syndrome and cardiovascular disease. *Endokrynol Diabetol Chor Przemiany Materii Wieku Rozw* 2005; 11(3): 187-190.
  31. Yang WS, Lee WJ, Funahashi T, Tanaka S, Matsuzawa Y, Chao CL, et al. Plasma adiponectin levels in overweight and obese Asians. *Obes Res* 2002; 10(11): 1104-10.
  32. Hotta K, Funahashi T, Arita Y, Takahashi M, Matsuda M, Okamoto Y, et al. Plasma concentrations of a novel, adipose-specific protein, adiponectin, in type 2 diabetic patients. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 2000; 20(6): 1595-9.
  33. Matsubara M, Maruoka S, Katayose S. Inverse relationship between plasma adiponectin and leptin concentrations in normal-weight and obese women. *Eur J Endocrinol* 2002; 147(2): 173-80.
  34. Ostadrahimi A, Zarghami N, Moradi T, Alani B. Study of correlation between serum leptin levels and body composition in non-diabetic obese and normal weight women. *TMJ* 2007; 29(2): 15-20.
  35. Zarghami N, Mohammadzadeh G, Mamaghani F, Hajhosseni R, Abbas Mohajeri. Study of Changes in Serum Leptin Level in Women with Different Grades of Obesity. *Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders* 2007; 6(3): 285-292.
  36. Mohammadzadeh G, Zarghami N, Bahrani M, Larijani B. Serum levels of Adiponectin in non diabetic and diabetic obese individuals. *Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders* 2007; 7(2): 177-187.
  37. Wang B, Jenkins JR, Trayhurn P. Expression and secretion of inflammation-related adipokines by human adipocytes differentiated in culture: integrated response to TNF-alpha. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2005; 288(4): E731-40.
  38. Hu E, Liang P, Spiegelman BM. AdipoQ is a novel adipose-specific gene dysregulated in obesity. *J Biol Chem* 1996; 271(18): 10697-703.
  39. Hoffstedt J, Arvidsson E, Sjölin E, Wåhlén K, Arner P. Adipose tissue adiponectin production and adiponectin serum concentration in human obesity and insulin resistance. *J Clin Endocrinol Metab* 2004; 89(3): 1391-6.
  40. Yang WS, Chen MH, Lee WJ, Lee KC, Chao CL, Huang KC, et al. Adiponectin mRNA levels in the abdominal adipose depots of nondiabetic women. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2003; 27(8):896-900.