



Available online: <http://ijhe.tums.ac.ir>

مقاله پژوهشی

## بررسی نگرش تولیدکنندگان کاهو در استان البرز درباره منابع ایجاد آلودگی و عوامل تبیین کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه

سپیده میانجی<sup>۱</sup>، روح‌اله رضائی<sup>۱\*</sup>، علی گنجلو<sup>۲</sup>

۱- گروه ترویج، ارتباطات و توسعه روستایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه زنجان، زنجان، ایران

۲- گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه زنجان، زنجان، ایران

### اطلاعات مقاله: چکیده

**زمینه و هدف:** بدون تردید، توجه به "ایمنی غذا در مزرعه" اولین گام در دستیابی به ایمنی غذایی و تولید محصول سالم است؛ در حالی که اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی در مزرعه از سوی کشاورزان به دلیل نبود شناخت صحیح مورد توجه کافی قرار نمی‌گیرد. بر این اساس، هدف این تحقیق بررسی نگرش کشاورزان درباره منابع ایجاد آلودگی و عوامل تبیین کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه بود. **روش بررسی:** این تحقیق از لحاظ میزان کنترل متغیرها، غیرآزمایشی و توصیفی، از نظر روش گردآوری داده‌ها، میدانی و به لحاظ قابلیت تعمیم یافته‌ها، از نوع پیمایشی است. جامعه آماری تحقیق شامل ۷۳۲ نفر از تولیدکنندگان کاهو در استان البرز بود که یک نمونه ۲۳۰ نفری از آنان با استفاده از روش نمونه‌گیری طبقه‌ای با اختصاص متناسب (شهرستان‌ها به‌عنوان طبقات) انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته، گردآوری شد. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه براساس نظر متخصصان و کارشناسان مرتبط ارزیابی شد و پایایی آن از طریق محاسبه Cronbach Alpha برای سه سازه اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه (۰/۷۲۸)، منابع ایجاد آلودگی در مرحله قبل از برداشت (۰/۸۲۱) و منابع ایجاد آلودگی در مرحله پس از برداشت (۰/۸۰۱) تأیید شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS20 انجام گرفت.

تاریخ دریافت: ۹۶/۰۵/۱۰  
تاریخ ویرایش: ۹۶/۰۸/۰۲  
تاریخ پذیرش: ۹۶/۰۸/۰۸  
تاریخ انتشار: ۹۶/۰۹/۲۱

واژگان کلیدی: آلودگی، آموزش، ایمنی غذایی در مزرعه

**یافته‌ها:** نتایج حاکی از آن بود که مهمترین منابع ایجاد آلودگی شامل استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها در مزرعه و آب آبیاری (در مرحله قبل از برداشت) و مکان‌های نگهداری و انبار محصول و وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول (در مرحله پس از برداشت) بودند. همچنین، نتایج تحلیل عاملی اکتشافی با استفاده از چرخش Varimax نشان داد که متغیرهای زیربنایی اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه در پنج عامل اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران، بهداشت عمومی، آبیاری، نظارتی و کنترلی و کنترل دام و حیات وحش، تلخیص و دسته‌بندی شده و در حدود ۶۴/۳۱۴ درصد از واریانس کل را پوشش دادند. در بین پنج عامل اشاره شده، عامل اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران با تبیین ۱۸/۷۲۵ درصد از واریانس کل، مهمترین عامل در مقایسه با سایر عوامل بود.

پست الکترونیکی نویسنده مسئول:  
r\_rezaei@znu.ac.ir

**نتیجه‌گیری:** با توجه به تعدد منابع ایجاد آلودگی در مرحله قبل و پس از برداشت و احتمال وقوع آلودگی‌های مختلف در محصول کاهو، ضروری است که شرایط لازم برای تشویق و هدایت تولیدکنندگان به سوی انجام اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه به‌ویژه از طریق آموزش آنان درباره شناخت منابع ایجاد آلودگی و اطلاع‌رسانی در زمینه اقدامات ایمنی و بهداشتی فراهم شود.

## مقدمه

امروزه، ایمنی غذایی به عنوان یک چالش جدی در کشورهای مختلف به ویژه کشورهای در حال توسعه محسوب می شود که عدم توجه به آن می تواند سبب بروز مشکلات زیادی از جمله شیوع بیماری های مختلف و حتی مرگ افراد شود (۱-۳). با توجه به اهمیت موضوع، توجه به ایمنی غذایی در تمامی مراحل از کاشت و تولید محصول در مزرعه گرفته تا مرحله مصرف ضروری به نظر می رسد (۶-۸). هر چند در این زمینه، محققان تاکید بیشتری بر "ایمنی غذا در مزرعه" داشته و آن را اولین و مهمترین گام در دستیابی به ایمنی غذایی و تولید محصول سالم در نظر می گیرند. در واقع، محصولی که در شرایط نامناسب در سطح مزرعه تولید شود، محصولی آلوده است که می تواند منشاء بروز بیماری در مصرف کنندگان گردد. همچنین، کاهش آلودگی در مراحل بعدی در زنجیره ارزش دشوار بوده و بسیار هزینه بر است؛ به همین دلیل، ایمنی غذا در سطح مزرعه و پیشگیری از ایجاد آلودگی در حین تولید محصول، موضوعی بسیار مهم و حیاتی به شمار می رود (۷)؛ به نحوی که Zhou و همکاران (۸)، بارزترین نقش در فرایند حفظ ایمنی غذا را به کشاورزان نسبت می دهند که با به کارگیری اقدامات و رفتارهای لازم در سطح مزرعه تاثیر غیرقابل انکاری در پیشگیری، کاهش و از بین بردن آلودگی و بالا بردن کیفیت محصولات تولیدی دارند. بنابراین، جلوگیری از آلودگی در سطح مزرعه وابسته به کشاورزان و اقدامات آنان در طول رشد محصول دارد (۹). این اقدامات شامل مجموعه ای گسترده از اقدامات کنترلی، مدیریتی، فنی، مهارتی و بهداشت شخصی براساس استانداردهای مشخص و خاص در سطح مزرعه هستند که در نهایت منجر به تولید مواد غذایی سالم می شوند (۳). علیرغم اهمیت موضوع، نتایج تحقیقات مختلف حاکی از آن است که سطح دانش و آگاهی کشاورزان در خصوص ایمنی غذایی پایین است (۱۰) و آنان به شکل ضعیفی اقدامات ایمنی غذایی را به کار می گیرند (۲، ۱۱، ۱۲) که این مسأله سبب بالا رفتن سطح آلودگی در محصولات تولیدی شده است. در چنین شرایطی، بررسی و شناخت اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی به

منظور آموزش و ترویج آنها در بین کشاورزان امری بسیار ضروری به نظر می رسد (۳) که در سال های اخیر به طور جدی مورد توجه محققان مختلف قرار گرفته است. Kabiri و همکاران (۱۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که با آموزش افراد اعم از تولیدکنندگان و مصرف کنندگان، افزایش و ارتقاء سطح ایمنی و کیفیت مواد غذایی و کنترل عوامل خطرزا در قبل و بعد از ورود آن به مواد غذایی، آلودگی مواد غذایی تا حدود زیادی کاهش می یابد. Marzband و همکاران (۱۴) در پژوهشی با عنوان ابعاد معنوی ایمنی غذا نشان دادند که نگرش به غذا به عنوان آیه ای در شناخت خدا، باورمندی به رازقیت الهی، ادای حقوق نیازمندان به هنگام مصرف، تمیز نگهداشتن غذا و استفاده از غذاهای متنوع، عمده ترین راهبردهای نگرشی و رفتاری ایمنی غذایی بودند. Hasani Dehghan و همکار (۱۵) در پژوهش خود مشخص کردند که ایمنی غذایی به منزله یکی از نگرانی های مهم در تولید محصولات کشاورزی، بر سلامت مصرف کنندگان موثر است. همچنین، در فرایند طولانی مدت حفظ ایمنی غذایی، اصلی ترین نقش مربوط به کشاورزان است که باید رفتارهای ایمنی لازم جهت کاهش آلودگی و بالا بردن کیفیت محصول را رعایت کنند. در مطالعه دیگری، Mianji و همکاران (۱۶) در پژوهش خود دریافتند که عدم استفاده از منابع آب آلوده برای آبیاری مزرعه، استفاده از کودهای شیمیایی یا آلی در زمان مناسب، توجه به مدیریت تلفیقی آفات، بیماری ها و علف های هرز و آموزش تولیدکنندگان درباره اقدامات مرتبط با کشاورزی خوب، از مهم ترین اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه در راستای تولید محصولات ارگانیک بودند. Cukur و همکاران (۱۱) در مطالعه ای در خصوص ایمنی غذا به این نتیجه دست یافتند که سطح دانش کشاورزان در زمینه ایمنی غذایی بسیار ضعیف بوده و کشاورزان نیازمند آموزش مستمر و اقدامات کنترلی از سوی سازمان های ذیربط هستند. Tobin و همکاران (۱۲) در پژوهشی نشان دادند که شرکت در دوره های آموزشی مرتبط با ایمنی غذایی، فراهم کردن تأسیسات و تسهیلات بهداشتی در محل کار، بازرسی

تولید سایر سبزیجات شامل کلم، کاهو، گوجه و خیار با مقدار  $182000 \text{ ton}$  در رده دوم قرار دارد (۱۷). در بین سبزیجات اشاره شده نیز میزان تولید کلم و کاهو در استان البرز بیشترین مقدار را به خود اختصاص داده‌اند. با توجه به هرم ارزش مواد غذایی، سبزیجات بعد از غلات مهمترین و با ارزش‌ترین محصول غذایی برای حیات انسان به شمار می‌روند؛ همچنین، سبزیجات به دلیل داشتن فیبر، ویتامین‌ها و املاح (۱۸)، یکی از اجزای مهم رژیم غذایی سالم هستند (۱۹). علیرغم اهمیت تولید کاهو به‌عنوان یکی از محصولات اصلی در استان البرز از یک سو و اهمیت این محصول از نظر ارزش غذایی از سوی دیگر، نتایج مطالعات مختلف حاکی از آن است که محصول کاهو بنا به دلایل مختلف به ویژه استفاده از فاضلاب و پساب آلوده برای آبیاری آن و آمادگی زیاد این محصول برای جذب آفات، سموم و کودهای نارس و حیوانی، به شدت در معرض آلودگی‌های مختلف قرار داشته و سطح آلودگی گزارش شده در این محصول در مقایسه با سایر محصولات در استان البرز بالا است (۲۰). در واقع، سبزیجات به‌ویژه سبزیجات برگی منبع خوبی برای تجمع تمامی عناصر ضروری و سمی بوده و تجمع بیش از حد مجاز عناصر سنگین در آنها، می‌تواند تهدیدی برای سلامتی انسان به شمار آید (۲۱)؛ در این زمینه، نتایج تحقیقات مختلف نشان می‌دهد که وجود آلودگی در سبزیجات از جمله کاهو منجر به مسمومیت و شیوع بیماری‌های مختلف انگلی، عفونی، روده‌ای و باکتریایی در مصرف‌کنندگان می‌شود (۱۸). اهمیت این موضوع با در نظر گرفتن در دسترس بودن مستمر محصول کاهو در بازار و مقبولیت این محصول در بین مصرف‌کنندگان به منزله جزء ضروری در یک رژیم غذایی تازه خوری و استفاده زیاد از آن به صورت خام و سالادی، دو چندان است (۱۶). به هر حال، همان‌طور که قبلاً نیز اشاره شد، کشاورزان و تولیدکنندگان نقش بسیار پر رنگی در تولید غذای سالم و ایمن دارند و با به‌کارگیری اقدامات مدیریتی لازم، تا حدودی زیادی از ایجاد آلودگی‌های غذایی پیشگیری نموده و یا اینکه میزان آن را کاهش می‌دهند. این در حالی است که شواهد اولیه در منطقه مورد مطالعه (استان البرز)

و نظارت مستمر کارشناسان و متخصصان از مزرعه، آزمایش و کنترل کیفیت محصول تولید شده پیش از فروش آن و تمیز کردن منظم ماشین‌آلات، از اصلی‌ترین اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه بودند. Ismail و همکاران (۱۰) در پژوهش خود دریافتند که آگاهی از بهداشت فردی به تنهایی منجر به درک و انجام شیوه‌های ایمنی غذایی نمی‌شود. نتایج این تحقیق حاکی از آن بود که کنترل‌کنندگان غذایی نیازمند رعایت بهداشت فردی، دسترسی و بهبود دانش ایمنی و به‌کارگیری شیوه‌های بهداشتی به منظور پیشگیری از آلودگی و بیماری‌های غذایی هستند. همچنین، Parker و همکاران (۲) در مطالعه خود نشان دادند که مهم‌ترین اقدامات بهداشتی مرتبط با ایمنی غذایی در مزرعه شامل کنترل و ممانعت از ورود افراد متفرقه به مزرعه، توجه به بهداشت وسایل حمل و نقل محصول، قرار دادن سطل زباله در محلی مناسب در مزرعه، قرار دادن محصول در محل‌های تمیز و بهداشتی پس از برداشت، تمیز کردن محصول پس از برداشت و خارج کردن بوته‌های ضعیف از سطح مزرعه بودند. Baksh و همکاران (۴) در بررسی میزان انطباق کشاورزان سبزی‌کار با اقدامات کشاورزی خوب نشان دادند که رعایت اصول بهداشتی از سوی کارگران، استفاده از نهاده‌های زراعی با کیفیت، آزمایش آب و استفاده از کودها و آفت‌کش‌ها به مقدار مناسب، اصلی‌ترین عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه بودند.

استان البرز به دلیل برخورداری از شرایط اقلیمی متنوع و موقعیت جغرافیایی مناسب، داشتن اراضی مستعد کشاورزی، قرار داشتن در مرکز ثقل بازار محصولات کشاورزی، استقرار مراکز علمی و پژوهشی اصلی کشاورزی کشور، جاذبه بالا در سرمایه‌گذاری و سایر موارد، از ظرفیت و پتانسیل مناسبی در حوزه کشاورزی برخوردار است. براساس آمار موجود، در حدود  $14/46\%$  درصد از مساحت کل استان معادل  $78000 \text{ ha}$  اراضی کشاورزی قابل بهره‌برداری است که حدود  $51000 \text{ ha}$  سطح زیر کشت زراعت و حدود  $27000 \text{ ha}$  سطح زیر کشت باغات است. از نظر حجم محصولات تولیدی، بیشترین مقدار در این استان مربوط به ذرت علوفه‌ای است که پس از آن،

که به صورت پراکنده در مناطق مختلف این استان در چهار شهرستان نظرآباد، فردیس، ساوجبلاغ و کرج قرار داشتند. همان طور که از اطلاعات مندرج در جدول ۱ پیداست، تعداد کل تولیدکنندگان کاهو در استان البرز در حدود ۷۳۲ نفر است. برای تعیین حجم نمونه از جدول Bartlett و همکاران (۲۲) استفاده شد، به نحوی که با در نظر گرفتن مقدار  $p=0/50$  و  $t=1/96$ ، یک نمونه ۲۳۰ نفری از تولیدکنندگان کاهو برای انجام تحقیق مد نظر قرار گرفت. با توجه به توزیع غیریکنواخت (نابرابر) نمونه‌ها در سطح چهار شهرستان مورد مطالعه در استان البرز، برای دستیابی به نمونه‌ها و تکمیل پرسشنامه‌ها از روش نمونه‌گیری طبقه‌ای با اختصاص متناسب استفاده شد؛ به این ترتیب که در مرحله نخست براساس تعداد تولیدکنندگان کاهو در هر یک از شهرستان‌ها (طبقات) به صورت متناسب تعداد نمونه لازم در آنها محاسبه شده (جدول ۱) و در مرحله بعد با مراجعه به چارچوب نمونه‌گیری، پرسشنامه‌ها با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده در بین اعضای نمونه آماری توزیع گردید.

ابزار گردآوری داده‌ها در این تحقیق پرسشنامه محقق ساخته بود که از چهار بخش مختلف شامل مشخصه‌های دموگرافیک شرکت کنندگان در مطالعه و پرسش‌های مرتبط با شناسایی منابع اصلی ایجاد آلودگی در مراحل قبل از برداشت (۲، ۲۳) و پس از برداشت (۲، ۲۳) و سنجش میزان اهمیت هر یک از اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه از دیدگاه تولیدکنندگان کاهو (۲، ۴، ۱۲، ۱۶) تشکیل شده بود (جدول ۲). پس از استخراج

حاکمی از آن است که کشاورزان به طور عام و تولیدکنندگان کاهو به طور خاص، به اندازه کافی با اقدامات مدیریتی لازم به منظور پیشگیری از ایجاد آلودگی در محصولات تولیدی آشنایی نداشته و آنها را به شکل مناسب به کار نمی‌گیرند که این مسأله در نهایت، منجر به تولید محصول با سطح آلودگی بالا می‌شود. با در نظر گرفتن اهمیت مسأله و با توجه به اینکه تاکنون مطالعه مشخصی در این زمینه در سطح استان البرز انجام نگرفته است، از این رو، هدف اصلی این پژوهش بررسی نگرش تولیدکنندگان کاهو در استان البرز درباره منابع ایجاد آلودگی و عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه بود تا بتوان با تکیه بر اطلاعات و داده‌های دست اول گردآوری شده از خود تولیدکنندگان به عنوان یکی از حلقه‌های اصلی دخیل در زنجیره مزرعه تا سفره، اطلاعات مفید و راهکارهای کاربردی را در اختیار برنامه‌ریزان و سیاستگذاران ذیربط در راستای بهبود استفاده از اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه و در نتیجه، تولید محصولات سالم‌تر و ایمن‌تر قرار داد.

## مواد و روش‌ها

این تحقیق از لحاظ میزان کنترل متغیرها، غیرآزمایشی و توصیفی، از نظر روش گردآوری داده‌ها، میدانی و به لحاظ قابلیت تعمیم یافته‌ها، از نوع پیمایشی است. همچنین از نظر افق زمانی، این پژوهش جزء تحقیقات مقطعی محسوب می‌شود که در سال ۱۳۹۵ انجام گرفته است. جامعه آماری این پژوهش تمامی تولیدکنندگان کاهو در استان البرز بودند

جدول ۱- تعداد کل تولیدکنندگان کاهو (در سال زراعی ۱۳۹۵) به همراه تعداد نمونه‌های آماری اختصاص یافته به هریک از شهرستان‌ها

شماره	نام شهرستان	سطح کشت (ha)	میزان تولید (ton)	تعداد تولیدکنندگان	تعداد نمونه اختصاص یافته
۱	نظرآباد	۱۳۲۳	۹۷۲۴۰	۲۹۴	۹۲
۲	فردیس	۱۲۵	۹۷۲۵	۲۰	۶
۳	ساوجبلاغ	۱۰۸۰	۹۲۵۰۲	۳۰۸	۹۷
۴	کرج	۴۶۵	۳۵۱۰۷	۱۱۰	۳۵
۵	کل	۲۹۹۳	۲۳۴۵۷۴	۷۳۲	۲۳۰

ایجاد اعتماد و اطمینان خاطر لازم در شرکت کننده در مطالعه، کنترل محیط به منظور اجتناب از تاثیر نظر شرکت کنندگان در مطالعه بر یکدیگر و تلاش در راستای رساندن مفهوم واقعی پرسش‌ها به شرکت کنندگان در مطالعه به منظور کسب داده‌های صحیح‌تر، از جمله دشواری‌های تحقیق در مرحله گردآوری داده‌ها بودند که با توجه به حجم جامعه آماری و نیز پراکندگی نمونه‌ها، بخش میدانی پژوهش برای تکمیل پرسشنامه‌ها بیش از دو ماه به طول انجامید. برای تجزیه و تحلیل داده‌های گردآوری شده در این تحقیق از نرم افزار SPSS20 استفاده شده و نتایج در دو بخش آمار توصیفی (نظیر فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (شامل تحلیل عاملی اکتشافی) ارائه شدند.

شایان ذکر است که در این تحقیق با توجه به زیاد بودن تعداد متغیرهای مرتبط با اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه، با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی به صورت بندی یک ساختار جدید از متغیرها پرداخته شد تا در چارچوب این ساختار جدید بتوان به تحلیل و تفسیر داده‌ها پرداخت. به طور کلی، روش تحلیل عاملی برای این منظور به کار می‌رود که حتی المقدور از تعداد زیادی متغیر مشاهده شده، شمار معدودی عامل بیرون کشیده شود که هر یک از این عوامل از روی متغیرها و معنی آنها تفسیر می‌شوند. در این تکنیک، متغیرها براساس همبستگی درونی با یکدیگر (چه مثبت چه منفی) در عامل‌هایی مشخص و محدود قرار می‌گیرند، به طوری که از عامل اول به عامل‌های بعدی درصد واریانس کاهش می‌یابد. از این رو، متغیرهایی که در عامل‌های اول قرار می‌گیرند، تاثیرگذارترین متغیرها هستند (۲۴). در تحلیل عاملی برای استخراج عامل‌ها از رویکردهای مختلفی استفاده می‌شود که یکی از اصلی‌ترین آنها تحلیل مؤلفه‌های اصلی است؛ در این رویکرد، عامل‌ها/ مؤلفه‌ها طوری برآورد می‌شوند تا بیشترین میزان واریانس متغیرهای مشاهده شده در کمترین تعداد عامل‌ها نشان داده شود. به طور مشخص منظور از عامل در این تحلیل، مجموع موزون متغیرهای مشاهده شده یا ترکیب خطی از متغیرهای اصلی است که نشان‌دهنده جنبه‌های خلاصه شده‌ای از متغیرهای

گویه‌ها و متغیرها در هر یک از بخش‌های اشاره شده متناسب با زمینه مورد تحقیق (یعنی منابع ایجاد آلودگی در محصول کاهو و اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی در مزرعه) تغییرات ضروری در گویه‌های پرسشنامه انجام گرفت. در مرحله بعد، به بررسی روایی منطقی پرسشنامه در قالب روایی ظاهری و محتوایی پرداخته شد، به نحوی که پرسشنامه اولیه تدوین شده در اختیار هفت نفر از متخصصان در حوزه مورد پژوهش شامل اعضای هیات علمی دانشگاه زنجان و کارشناسان سازمان جهاد کشاورزی استان البرز قرار گرفته و از نظر معیارهای مختلف روایی ظاهری اعم رعایت دستور زبان، دقیق و مرتبط بودن پرسش‌ها و قرار گرفتن آنها در جای مناسب خود، استفاده از واژه‌های مناسب برای پرسش‌ها و واضح بودن معانی آنها، مناسب بودن مقیاس سنجش پرسش‌ها، جهت‌دار نبودن پرسش‌ها، عدم ایجاد حساسیت در شرکت کنندگان در مطالعه و ساده بودن پرسش‌های طرح شده و امکان پاسخگویی آسان به آنها و نیز معیارهای مرتبط با روایی محتوایی شامل کافی بودن کمیت و کیفیت پرسش‌ها و اندازه‌گیری جامع جنبه‌های اصلی مفاهیم مورد مطالعه بررسی شد و براساس نظرات آنها مورد ویرایش قرار گرفت. پس از تایید روایی ظاهری و محتوایی ابزار تحقیق، در مرحله بعد از طریق انجام آزمون مقدماتی (در محدوده‌ای خارج از نمونه اصلی) و محاسبه مقادیر Cronbach Alpha، پایایی پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفت که پس از انجام برخی اصلاحات مورد نیاز، مقدار آن برای تمامی بخش‌ها بیشتر از ۰/۷۵ بود که حاکی از مناسب بودن پایایی ابزار تحقیق داشت (جدول ۲). پس از تایید روایی و پایایی و نهایی شدن پرسشنامه، برای گردآوری داده‌ها بخش میدانی پژوهش آغاز گردید؛ برای این منظور، در مواردی که شرکت کنندگان در مطالعه به دلیل بی‌سواد یا کم‌سواد بودن قادر به پر کردن پرسشنامه‌ها نبودند، مصاحبه رو در رو توسط محقق با آنها انجام گرفت و تلاش شد تا با صرف زمان و حوصله کافی داده‌های مورد نیاز از آنها گرفته شود. همچنین، در مورد شرکت کنندگان با سواد نیز با ارائه برخی توضیحات ضروری، پرسشنامه برای تکمیل در اختیار آنها قرار گرفت.

جدول ۲- بخش‌های مختلف پرسشنامه به همراه تعداد گویه‌ها و مقدار آلفای کرونباخ (Cronbach Alpha)

مقدار Cronbach Alpha	مقیاس سنجش	متغیرها	بخش
-	براساس مقیاس های اسمی، ترتیبی و نسبی	سن، تعداد اعضای خانوار، تعداد قطعات اراضی، سابقه کار کشاورزی و کاشت کاهو، سطح زیرکشت کاهو، نوع آب مورد استفاده، شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با ایمنی غذایی و سایر موارد	مشخصه‌های دموگرافیک
۰/۸۲۱	ترتیبی (طیف لیکرت ۵ سطحی از خیلی کم=۱ تا خیلی زیاد=۵)	استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها در مزرعه؛ آب آبیاری؛ وجود علف‌های هرز در مزرعه و عدم کنترل آنها؛ هجوم حشرات به محصول در سطح مزرعه؛ عوامل انسانی به ویژه خود کشاورزان (عدم رعایت بهداشت فردی)؛ بیماری‌های گیاهی؛ خاک؛ گرد و خاک؛ بذر یا نشاء کاهو؛ حیوانات اهلی مانند دام و طیور؛ وجود زیستگاه‌های حیات وحش در نزدیکی مزارع؛ آب شستشو؛ فضولات پرندگان؛ نهاده‌ها به ویژه بذر ناسالم و کودها (اعم از کودهای خام، آلی و شیمیایی)؛ ماشین‌آلات و ابزارهای کشاورزی؛ و بارندگی	منابع ایجاد آلودگی در مرحله قبل از برداشت
۰/۸۰۱	ترتیبی (طیف لیکرت ۵ سطحی از خیلی کم=۱ تا خیلی زیاد=۵)	مکان‌های نگهداری و انبار محصول؛ خیس بودن یا وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول؛ هجوم حشرات به محصول؛ بیماری‌های گیاهی؛ عوامل انسانی (عدم رعایت بهداشت فردی)؛ گرد و خاک؛ برداشت دستی محصول؛ ماشین‌های مکانیکی برداشت محصول؛ و تجهیزات و ماشین‌های حمل و نقل محصول	منابع ایجاد آلودگی در مرحله پس از برداشت
۰/۷۲۸	ترتیبی (طیف لیکرت ۶ سطحی از هیچ=۰ تا خیلی زیاد=۵)	شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با بهداشت شغلی و ایمنی غذایی؛ نصب دستورالعمل‌های بهداشتی در محل کار؛ فراهم کردن تاسیسات و تسهیلات بهداشتی در محل کار اعم از محل استراحت، غذاخوری، دستشویی، آبخوری، سرویس بهداشتی و غیره؛ رعایت اصول بهداشت فردی به‌ویژه شستشوی مرتب دست‌ها و نکشیدن سیگار در حین کار؛ پوشیدن لباس و دستکش و کفش مناسب در موقع کار در مزرعه؛ توجه به نظافت و بهداشت وسایل حمل و نقل محصول؛ تمیز کردن منظم ماشین‌آلات، تجهیزات و ابزارهای کشاورزی؛ قرار دادن محصول در محل‌های تمیز و بهداشتی پس از برداشت؛ جدا کردن محصول صدمه دیده و در حال فساد از محصول سالم در جعبه‌ها یا سبدهای نگهداری و حمل محصول؛ خارج کردن نشاء‌ها/ بوته‌های ضعیف یا دارای علائم بیماری از سطح مزرعه؛ عدم استفاده از آب فاضلاب برای آبیاری مزرعه؛ استفاده از سیستم آبیاری قطره ای (کرتی، نواری یا شیاری)؛ آزمایش مستمر و منظم منبع آب مزرعه از نظر آلودگی‌های مختلف و مستندسازی نتایج آن؛ پوشاندن و محافظت از مخازن آب و کانال‌های آبیاری از دسترس حیوانات، پرندگان و غیره؛ بازرسی و نظارت مستمر کارشناسان و متخصصان از مزرعه؛ آزمایش و کنترل کیفیت محصول تولید شده پیش از فروش آن؛ کنترل و ممانعت از ورود افراد متفرقه به مزرعه؛ جداسازی محل نگهداری حیوانات اهلی از مزرعه؛ استفاده از موانع فیزیکی و حصارها برای محدود کردن ورود حیوانات اهلی در مزرعه؛ اطمینان از سلامت حیوانات اهلی نگهداری شده در مزرعه؛ آبیاری محصول با توجه به نیاز آبی آن؛ رفع آلودگی‌های احتمالی منبع آب مزرعه و آب شستشو؛ آزمایش خاک مزرعه؛ و تمیز کردن محصول برداشت شده از خاک و گل پیش از خارج شدن آن از مزرعه	اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه

نگهداری می‌کردند. براساس نتایج کسب شده، تنها ۲۶/۱ درصد شرکت کنندگان در مطالعه به صورت دوره‌ای و مستمر آزمایش خاک و آب را در سطح مزرعه خود انجام می‌دادند. از نظر تاسیسات و تسهیلات بهداشتی، بیشتر تولیدکنندگان مطالعه شده در محل مزرعه خود دارای محل استراحت و سرویس بهداشتی بودند، در حالی که غذاخوری و آب‌خوری نداشتند. از نظر شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با ایمنی غذایی، نتایج نشان داد که ۷۹/۱ درصد در این دوره‌ها شرکت نداشته و تنها در حدود ۲۰/۹ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه در دوره‌های آموزشی شرکت کرده‌اند. نتایج مربوط به رتبه‌بندی گویه‌های مرتبط با منابع ایجاد آلودگی در جدول ۳ نشان داد که از دیدگاه تولیدکنندگان کاهو مهم‌ترین منابع ایجاد آلودگی در محصول در مرحله قبل از برداشت شامل "استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها در مزرعه"، "آب آبیاری" و "وجود علف‌های هرز در مزرعه و عدم کنترل آنها" بودند. همچنین در مرحله پس از برداشت، از نظر شرکت کنندگان در مطالعه سه گویه "مکان‌های نگهداری و انبار محصول"، "خیس بودن یا وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول" و "هجوم حشرات به محصول"، در مقایسه با سایر منابع ایجاد آلودگی از رتبه بالاتری برخوردار بودند.

نتایج به‌دست آمده از تحلیل عاملی اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه در جداول ۴ و ۵ آورده شده است. با توجه به نتایج کسب شده، مقدار  $KMO$ ،  $0.728$  بدست آمد که بر این اساس می‌توان بیان داشت، تعداد نمونه‌ها برای انجام تحلیل عاملی مناسب بودند. همچنین، مقدار آماره  $Bartlett$  در حدود  $3019.018$  به‌دست آمد که در سطح  $0.01$  معنی‌دار بود؛ از این رو، می‌توان نتیجه گرفت که تفکیک عامل‌ها به درستی انجام شده و متغیرهای هر عامل همبستگی ریشه‌ای بالایی با یکدیگر دارند. نتایج حاصل از استخراج عامل‌ها براساس معیار مقدار ویژه حاکی از آن بود که عامل (فاکتور) اول در حدود  $18.725$  درصد از واریانس کل را پوشش می‌دهد. این عامل تا حدود زیادی مربوط به متغیرهای شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط، نصب دستورالعمل‌های بهداشتی در محل کار، فراهم کردن تاسیسات و

مشاهده شده است. به‌طور کلی، برای انجام تحلیل عاملی ابتدا به تشخیص و تعیین مناسب بودن داده‌ها برای تحلیل عاملی با استفاده از آزمون‌های  $KMO$  (Kaiser-Mayer-Olkin) برای بررسی کافی بودن تعداد نمونه‌ها و  $Bartlett$  به منظور بررسی ماتریس همبستگی بین متغیرها پرداخته می‌شود، به نحوی که مقدار  $KMO$  باید از  $0.7$  بزرگتر بوده و مقدار آماره  $Bartlett$  معنی‌دار به‌دست آید. در مرحله بعد، براساس معیارهای مختلف شامل معیار مقدار ویژه، معیار پیشین، معیار درصد واریانس و معیار تست بریدگی تعداد عوامل برای استخراج تعیین می‌شود که در این پژوهش، با توجه به اینکه تحلیل عاملی از نوع اکتشافی است، از معیار مقدار ویژه استفاده شد و عامل‌هایی برای استخراج مدنظر قرار گرفت که مقدار ویژه آنها بزرگ‌تر از یک بود. در نهایت، در مرحله آخر به منظور ساده کردن ساختار عامل‌ها و تفسیرپذیر کردن آنها از چرخش عاملی استفاده می‌شود (۲۵). در این خصوص نیز روش‌های متعددی وجود دارد که در این تحقیق به منظور سهولت تفسیر عامل‌های اصلی از چرخش  $Varimax$  استفاده شد (۲۶) و متغیرهایی که  $factor\ loading$  آنها بزرگتر از  $0.5$  بود، به‌عنوان متغیرهای معنی‌دار وارد تحلیل شدند.

### یافته‌ها

میانگین سنی افراد شرکت کننده در مطالعه در حدود  $48/4$  سال بود. میانگین تعداد اعضای خانوار شرکت کنندگان در مطالعه  $6\pm 1/73$  نفر بود. میانگین سابقه کار کشاورزی و کاشت کاهوی شرکت کنندگان در مطالعه به ترتیب  $29/76$  و  $17/81$  سال بود. همچنین، متوسط تعداد قطعات اراضی شرکت کنندگان در مطالعه  $6/5\pm 2/21$  قطعه بود. میانگین سطح زیرکشت کاهو در بین شرکت کنندگان در مطالعه  $26/71$  ha بود. نوع آب مورد استفاده تمامی شرکت کنندگان در مطالعه، چاه عمیق بود و تعداد کمی از آنها آبیاری تحت فشار داشتند، به‌نحوی که سیستم آبیاری بیشتر تولیدکنندگان مورد مطالعه آبیاری سطحی بود. نتایج تحقیق نشان داد که  $56/5$  درصد از شرکت کنندگان در مطالعه در محل مزرعه خود، دام و طیور

جدول ۳- رتبه‌بندی منابع ایجاد آلودگی در مراحل قبل و پس از برداشت از دیدگاه تولیدکنندگان کاهو  
(بر حسب میانگین  $\pm$  انحراف معیار)

رتبه	انحراف معیار	میانگین (از ۵)	منابع ایجاد آلودگی	مراحل
۱	۰/۶۹	۴/۳۵	استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها در مزرعه	مرحله قبل از برداشت
۲	۰/۷۶	۴/۲۰	آب آبیاری	
۳	۰/۸۰	۴/۰۹	وجود علف‌های هرز در مزرعه و عدم کنترل آنها	
۴	۰/۸۱	۴/۰۵	هجوم حشرات به محصول در سطح مزرعه	
۵	۱/۰۵	۳/۸۵	عوامل انسانی به‌ویژه خود کشاورزان (عدم رعایت بهداشت فردی)	
۶	۰/۶۷	۳/۸۲	بیماری‌های گیاهی	
۷	۱/۲۰	۳/۵۳	خاک	
۸	۰/۸۶	۳/۲۳	گرد و خاک	
۹	۱/۴۵	۳/۰۷	بذر یا نشاء کاهو	
۱۰	۰/۹۳	۳/۰۱	حیوانات اهلی مانند دام و طیور	
۱۱	۱/۰۳	۳	وجود زیستگاه‌های حیات وحش در نزدیکی مزارع	
۱۲	۱/۰۵	۲/۹۷	آب شستشو	
۱۳	۰/۹۲	۲/۹۵	فضولات پرندگان	
۱۴	۱/۵۵	۲/۹۴	نهادها به ویژه بذور ناسالم و کودها (اعم از کودهای خام، آلی و شیمیایی)	
۱۵	۱/۱۷	۲/۹۰	ماشین‌آلات و ابزارهای کشاورزی	
۱۶	۱/۳۷	۲/۸۰	بارندگی	
۱	۰/۷۱	۴/۴۷	مکان‌های نگهداری و انبار محصول	مرحله پس از برداشت
۲	۰/۶۴	۴/۴	خیس بودن یا وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول	
۳	۰/۷۷	۴/۳۰	هجوم حشرات به محصول	
۴	۰/۷۶	۴/۲۹	بیماری‌های گیاهی	
۵	۱/۰۴	۴/۰۱	عوامل انسانی (عدم رعایت بهداشت فردی)	
۶	۰/۸۵	۳/۸۱	گرد و خاک	
۷	۰/۹۵	۳/۷۴	برداشت دستی محصول	
۸	۱/۰۸	۳/۶۸	ماشین‌های مکانیکی برداشت محصول	
۹	۱/۱۵	۳/۶۷	تجهیزات و ماشین‌های حمل و نقل محصول	

که این میزان واریانس در پژوهش‌های علوم اجتماعی یک مقدار مناسب به شمار می‌رود (۲۵). مابقی واریانس مربوط به واریانس خطا و در ارتباط با عواملی است که در این تحقیق مورد مطالعه قرار نگرفته‌اند.

وضعیت قرارگیری مجموعه متغیرهای مرتبط با اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه در عامل‌های استخراج شده پس از چرخش Varimax با فرض واقع شدن متغیرهای دارای factor loading بزرگتر از ۰/۵، در جدول ۵ ارائه شده است. البته، لازم به ذکر است که پس از چرخش، چهار متغیر شامل آبیاری محصول با توجه به نیاز آبی آن، رفع آلودگی‌های احتمالی منبع آب مزرعه و آب شستشو، آزمایش خاک مزرعه و تمیز کردن محصول برداشت شده از خاک و گل پیش از خارج شدن آن از مزرعه، به دلیل پایین بودن factor loading (کمتر از ۰/۵) در نتیجه معنی‌دار نبودن همبستگی آنها با دیگر متغیرها، از فرایند تحلیل حذف شدند.

#### بحث

این مطالعه با هدف بررسی نگرش تولیدکنندگان کاهو در استان البرز درباره منابع ایجاد آلودگی و عوامل تبیین کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه انجام گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که پنج عامل اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران، اقدامات بهداشت عمومی، اقدامات مرتبط با آبیاری، اقدامات نظارتی و کنترلی و اقدامات مرتبط با کنترل دام و حیات وحش، مهمترین عوامل تبیین کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه هستند که در حدود ۶۴/۳۱۴ درصد از واریانس کل

تسهیلات بهداشتی در محل کار و رعایت اصول بهداشت فردی است (factor loading < ۰/۷) که به‌طور واضح نشان می‌دهد متغیرهای موجود در این عامل بیشتر مربوط به "اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران" است. برطبق نتایج جدول ۴، دومین عامل در حدود ۱۶/۶۵۱ درصد از واریانس کل را پوشش می‌دهد. این عامل به مقدار زیادی (factor loading < ۰/۷) مربوط به دو متغیر توجه به نظافت و بهداشت وسایل حمل و نقل محصول و تمیز کردن منظم ماشین آلات، تجهیزات و ابزارهای کشاورزی و به‌طور متوسط (factor loading < ۰/۵) مربوط به متغیرهای قرار دادن محصول در محل‌های تمیز و بهداشتی پس از برداشت، جدا کردن محصول صدمه دیده از محصول سالم در جعبه‌های نگهداری و حمل محصول و خارج کردن بوته‌های ضعیف یا دارای علائم بیماری از سطح مزرعه است که به‌طور کلی با توجه به ماهیت متغیرهای اشاره شده می‌توان آنها را تحت عنوان "اقدامات بهداشت عمومی" نامید. به همین منوال، عامل سوم در حدود ۱۲/۴۰۲ درصد واریانس کل را پوشش داده و به‌طور عمده شامل "اقدامات مرتبط با آبیاری" به‌ویژه عدم استفاده از آب فاضلاب برای آبیاری مزرعه (factor loading < ۰/۷) می‌شود. در نهایت، عامل‌های چهارم و پنجم که به ترتیب در حدود ۸/۵۶۱ و ۷/۹۷۵ درصد از واریانس کل را پوشش داده‌اند، با توجه به نوع متغیرهای قرار گرفته روی هر عامل، به عنوان "اقدامات نظارتی و کنترلی" و "اقدامات مرتبط با کنترل دام و حیات وحش" نامگذاری شدند. در مجموع، پنج عامل اشاره شده توانسته‌اند در حدود ۶۴/۳۱۴ درصد از واریانس کل اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه را پوشش دهند (جدول ۴)

جدول ۴- عوامل استخراج شده از تحلیل عاملی اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه براساس معیار مقدار ویژه به همراه درصد واریانس

شماره عامل	نام عامل	مقدار ویژه	درصد واریانس تبیین شده	درصد واریانس تجمعی
اول	اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران	۳/۷۴۵	۱۸/۷۲۵	۱۸/۷۲۵
دوم	اقدامات بهداشت عمومی	۳/۳۹۹	۱۶/۶۵۱	۳۵/۳۷۶
سوم	اقدامات مرتبط با آبیاری	۲/۴۸۱	۱۲/۴۰۲	۴۷/۷۷۸
چهارم	اقدامات نظارتی و کنترلی	۱/۷۱۲	۸/۵۶۱	۵۶/۳۳۹
پنجم	اقدامات مرتبط با کنترل دام و حیات وحش	۱/۶۰۸	۷/۹۷۵	۶۴/۳۱۴

جدول ۵- متغیرهای مربوط به هر یک از عوامل و مقادیر factor loading مربوط به هر یک از متغیرها در چرخش Varimax

varimax					
متغیرها	عامل ۱	عامل ۲	عامل ۳	عامل ۴	عامل ۵
شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با بهداشت شغلی و ایمنی غذایی	۰/۸۲۳				
نصب دستورالعمل‌های بهداشتی در محل کار	۰/۸۰۱				
فراهم کردن تاسیسات و تسهیلات بهداشتی در محل کار اعم از محل استراحت، غذاخوری، دستشویی، آبخوری، سرویس بهداشتی و غیره	۰/۷۶۴				
رعایت اصول بهداشت فردی به ویژه شستشوی مرتب دست‌ها و نکشیدن سیگار در حین کار	۰/۷۱۲				
پوشیدن لباس و دستکش و کفش مناسب در موقع کار در مزرعه	۰/۶۴۹				
توجه به نظافت و بهداشت وسایل حمل و نقل محصول	۰/۷۹۲				
تمیز کردن منظم ماشین آلات، تجهیزات و ابزارهای کشاورزی	۰/۷۲۶				
قرار دادن محصول در محل‌های تمیز و بهداشتی پس از برداشت	۰/۶۸۹				
جدا کردن محصول صدمه دیده و در حال فساد از محصول سالم در جعبه‌ها یا سبدهای نگهداری و حمل محصول	۰/۶۵۱				
خارج کردن نشاءها/ بوته‌های ضعیف یا دارای علایم بیماری از سطح مزرعه	۰/۶۱۲				
عدم استفاده از آب فاضلاب برای آبیاری مزرعه	۰/۷۰۱				
استفاده از سیستم آبیاری قطره‌ای (کرتی، نواری یا شیاری)	۰/۶۲۲				
آزمایش مستمر و منظم منبع آب مزرعه از نظر آلودگی‌های مختلف و مستندسازی نتایج آن	۰/۶۰۳				
پوشاندن و محافظت از مخازن آب و کانال‌های آبیاری از دسترس حیوانات، پرندگان و غیره	۰/۵۵۷				
بازرسی و نظارت مستمر کارشناسان و متخصصان از مزرعه	۰/۶۲۷				
آزمایش و کنترل کیفیت محصول تولید شده پیش از فروش آن	۰/۵۶۷				
کنترل و ممانعت از ورود افراد متفرقه به مزرعه	۰/۵۱۸				
جداسازی محل نگهداری حیوانات اهلی از مزرعه	۰/۶۰۱				
استفاده از موانع فیزیکی و حصارها برای محدود کردن ورود و حرکت حیوانات اهلی در مزرعه	۰/۵۱۵				
اطمینان از سلامت حیوانات اهلی نگهداری شده در مزرعه	۰/۵۰۲				

در این پژوهش بررسی نشده است. همان طور که از نتایج پیداست عامل اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران در مقایسه با سایر عوامل از اهمیت بیشتری برخوردار است. اهمیت این عامل در مطالعات مختلفی همچون Cukur و

این اقدامات را پوشش می‌دهند؛ به عبارت دیگر، از مجموع اقداماتی که به کارگیری آنها از سوی تولیدکنندگان می‌تواند منجر به ایمنی غذایی در مزرعه شود، نزدیک به دو سوم آنها مورد مطالعه قرار گرفته و تنها در حدود یک سوم این اقدامات

مورد نیاز، رفتار دلخواه حتی برای افراد با انگیزه بالا نیز دست نیافتنی خواهد بود. به عبارت دیگر، بدون دسترسی فیزیکی کافی به تأسیسات و تسهیلات بهداشتی مورد نیاز در محل کار که در بیشتر مزارع مورد مطالعه مشهود است، انجام اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه با دشواری زیادی مواجه خواهد شد (۲۹). افزون بر موارد اشاره شده، رعایت اصول بهداشت فردی به‌ویژه شستشوی مرتب دست‌ها، نکشیدن سیگار در حین کار و پوشیدن لباس و دستکش و کفش مناسب در موقع کار در مزرعه، از دیگر اقداماتی هستند که در قالب عامل اول مورد توجه قرار گرفته و رعایت آنها نقش بارزی در تولید محصول سالم دارد (۱۲).

براساس نتایج تحقیق، عامل بعدی از عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه از دیدگاه تولیدکنندگان کاهو، اقدامات بهداشت عمومی بود. نتایج این بخش از تحقیق با نتایج پژوهش‌های Tobin و همکاران (۱۲)، Ismail و همکاران (۱۰) و Parker و همکاران (۲) و Baksh و همکاران (۴) همخوانی داشت. در این خصوص، با توجه به اینکه بخشی از آلودگی در محصول به‌ویژه آلودگی‌های فیزیکی در نتیجه استفاده از ماشین‌آلات، تجهیزات و ابزارهای کشاورزی و یا از طریق وسایل حمل و نقل محصول در مرحله پس از برداشت ایجاد می‌شود، از این‌رو، توجه به نظافت و بهداشت وسایل و ابزارها و تمیز کردن منظم آنها عامل مهمی در کاهش آلودگی در محصولات است (۱۰). این در حالی است که به دلیل عدم آگاهی کافی و نداشتن حساسیت لازم در این زمینه، این اقدامات به اندازه کافی از سوی تولیدکنندگان کاهو رعایت نمی‌شوند. افزون بر این، همان‌طور که نتایج این تحقیق نیز نشان می‌دهد، توجه به برخی از اقدامات بهداشت عمومی اعم از قرار دادن محصول در محل‌های تمیز و بهداشتی پس از برداشت، جدا کردن محصول صدمه دیده و در حال فساد از محصول سالم در جعبه‌ها یا سبدهای نگهداری و حمل محصول و خارج کردن بوته‌های ضعیف یا دارای علائم بیماری از سطح مزرعه، از دیگر اقدامات مهمی هستند که نقش عمده‌ای در پیشگیری از ایجاد آلودگی در محصول دارند

همکاران (۱۱)، Ivey و همکاران (۲۳)، Tobin و همکاران (۱۲)، Ismail و همکاران (۱۰) و Mianji و همکاران (۱۶) مورد تایید قرار گرفته است. در این زمینه، شرکت تولیدکنندگان کاهو در دوره‌های آموزشی مرتبط با بهداشت شغلی و ایمنی غذایی و افزایش سطح دانش آنان درباره اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه، اعتماد به نفس آنان را برای انجام صحیح پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های ایمنی بالا می‌برد و در نتیجه، آنها انگیزه و قصد قوی‌تری برای انجام اقدامات ایمنی پیدا می‌کنند (۲۷). افزون بر این، به‌نظر می‌رسد که شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط می‌تواند از طریق افزایش سطح آگاهی و اطلاعات، باورهای رفتاری افراد (یعنی باورها درباره پیامدها و بروندهای انجام اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه) را تحت تاثیر قرار دهد که این موضوع به‌طور معنی‌داری به شکل‌گیری نگرش مطلوب و در نهایت، سوق دادن تولیدکنندگان کاهو به سوی انجام اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه کمک می‌کند (۲۸). علی‌رغم اهمیت موضوع، نتایج آمار توصیفی نشان داد که تعداد کمی از شرکت‌کنندگان در مطالعه (در حدود یک پنجم) در دوره‌های آموزشی مرتبط با ایمنی غذایی شرکت داشته‌اند که این مسأله یکی از دلایل اصلی پایین بودن سطح به‌کارگیری اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه است. بر این اساس، ضروری است برگزاری دوره‌های آموزشی مرتبط به‌ویژه در ارتباط با شناخت منابع ایجاد آلودگی و اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه برای تولیدکنندگان کاهو در منطقه مورد مطالعه تقویت شده و با انجام نیازسنجی با مشارکت فعال تولیدکنندگان به شناسایی دقیق‌تر نیازهای آموزشی اولویت‌دار آنان در زمینه بهداشت شغلی و ایمنی غذایی پرداخته شود که در نتیجه آن، اثربخشی دوره‌های آموزشی بهبود یابد. علاوه بر عدم شرکت در دوره‌های آموزشی، دستورالعمل‌های بهداشتی مرتبط به اندازه کافی در محل کار شرکت‌کنندگان در مطالعه نصب نشده است که این مسأله نیز به نوبه خود در نهایت منجر به ایجاد آلودگی‌های مختلف در محصولات کشاورزی به‌ویژه کاهو می‌شود. از سوی دیگر، همان‌گونه که Burusnukul (۲۷) تأکید دارد، با کنترل رفتاری ضعیف به‌ویژه عدم دسترسی کافی به منابع

(۲، ۱۲). با توجه به اهمیت عامل اقدامات بهداشتی عمومی، ضروری است از طریق سازوکارهای آموزشی - ترویجی مناسب اعم از برگزاری نشست‌ها و جلسات توجیهی و تهیه پوسترها، بروشورها، نشریات و دستورالعمل‌های بهداشتی با محتوای ساده، کاربردی و قابل فهم و تشویق رسانه‌های ارتباط جمعی به ویژه رادیو و تلویزیون برای مشارکت در برنامه‌های اطلاع‌رسانی و آگاهی‌سازی، اطلاعات لازم در زمینه اقدامات بهداشتی در اختیار تولیدکنندگان قرار گیرد. با توجه به نتایج مطالعات مختلف، یکی از مهم‌ترین منابع ایجاد آلودگی در محصولات کشاورزی، آب است (۳۰)، به نحوی که نتایج توصیفی این تحقیق نیز نشان داد که آب آبیاری در مرحله قبل از برداشت و وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول در مرحله پس از برداشت، از اصلی‌ترین عوامل ایجاد آلودگی در کاهو در منطقه مورد مطالعه بودند. به هر حال، آب برای رشد محصولات کشاورزی (خصوصاً در گیاه کاهو که نیاز به آبیاری زیاد دارد) ضروری است؛ این در حالی است که تماس زیاد گیاهان با آب، سبب ایجاد و انتقال آلودگی به‌ویژه آلودگی بیولوژیکی به محصول می‌شود (۳۱). از این رو، به نظر می‌رسد که انجام اقدامات ایمنی مرتبط با آبیاری یکی از عوامل اصلی در کاهش آلودگی در محصولات محسوب می‌شود. این موضوع از طریق نتایج این تحقیق نیز مورد تأیید قرار گرفت، به نحوی که عامل سوم از عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه، اقدامات مرتبط با آبیاری بود. اهمیت این عامل براساس نتایج مطالعات Ivey و همکاران (۲۳) و Baksh و همکاران (۴) مورد تأیید قرار گرفته است. با توجه به نتایج کسب شده، یکی از مهمترین اقدامات مرتبط با آبیاری، عدم استفاده از آب فاضلاب برای آبیاری مزرعه است، موضوعی که به شکل بسیار ضعیفی از سوی تولیدکنندگان کاهو در منطقه مورد مطالعه مورد توجه قرار می‌گیرد، چرا که تعداد زیادی از آنان در حال حاضر از فاضلاب و پساب آلوده برای آبیاری کاهو استفاده می‌کنند که این مسأله یکی از علل اصلی بالا بودن سطح آلودگی در محصول کاهو در این منطقه است (۲۰). علاوه بر این، بنا به دلایل مختلف به‌ویژه عدم

آگاهی و دانش کافی و عدم دسترسی مناسب به آزمایشگاه‌های مرتبط، تعداد بسیار اندکی از تولیدکنندگان در منطقه مورد مطالعه (در حدود یک چهارم) به منظور رفع آلودگی‌های احتمالی، به‌طور مستمر و منظم کیفیت آب آبیاری مزرعه خود را آزمایش می‌کنند. از سوی دیگر، از آنجایی که بسیاری از تولیدکنندگان محصول خود را به شیوه سنتی و سطحی آبیاری می‌کنند و کمتر از فناوری‌های آبیاری پیشرفته همچون آبیاری قطره‌ای بهره می‌برند، تماس زیاد گیاه با آب سبب می‌شود تا شرایط بسیار مناسبی برای رشد ریزسازواره‌های مضر و در نتیجه، افزایش آلودگی در محصول تولید شده ایجاد شود (۳۰). پس از سه عامل اشاره شده، عامل بعدی اقدامات نظارتی و کنترلی بود که بخشی از واریانس عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه را به خود اختصاص داد. این یافته با نتایج پژوهش‌های Parker و همکاران (۲) و Mianji و همکاران (۱۶) همخوانی داشت. بخش مهمی از اقدامات نظارتی و کنترلی که در بیشتر کشورهای توسعه یافته به شکل بسیار جدی مورد توجه قرار گرفته است، مربوط به بازرسی و نظارت مستمر کارشناسان و متخصصان از مزرعه به منظور اطمینان از کیفیت محصول تولید شده می‌شود، به نحوی که در این کشورها به ویژه ایالات متحده آمریکا استانداردها و رویه‌های بسیار منسجم و نظام‌مندی همچون SOPs (Food Hazard Analysis and Critical Control Points) و HACCP (-) برای پیشگیری از ایجاد آلودگی‌های مختلف فیزیکی، بیولوژیکی و شیمیایی و تولید محصول ایمن وجود دارد که به‌طور مستمر از سوی کارشناسان مرتبط مورد پایش قرار می‌گیرند (۳۲). این در حالی است که در کشور ما نه قوانین و استانداردهای مدون و خاصی در این زمینه وجود دارد و نه اینکه نظارت مشخصی از سوی نهادهای متولی در مراحل مختلف زنجیره تولید تا مصرف محصول صورت می‌گیرد. افزون بر این، به دلیل نبود امکانات لازم، کیفیت محصول تولید شده پیش از فروش آن به هیچ وجه از سوی خود تولیدکنندگان و نیز نهادهای مرتبط مورد توجه قرار نمی‌گیرد که این مسأله

اقدامات مورد بررسی قرار نگرفته که توجه به این موضوع در پژوهش‌های آتی ضروری است.

### نتیجه‌گیری

در مجموع نتایج این تحقیق نشان داد که عوامل مختلفی می‌توانند منجر به ایجاد آلودگی در محصولات کشاورزی شوند که مهمترین آنها در مرحله قبل از برداشت، استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها در مزرعه و آب آبیاری و در مرحله پس از برداشت، مکان‌های نگهداری و انبار محصول و خیس بودن یا وجود رطوبت بالا به هنگام انتقال محصول بودند. همچنین، براساس نتایج این تحقیق می‌توان بیان داشت که اصلی‌ترین عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه شامل اقدامات مرتبط با آموزش و بهداشت کارگران، اقدامات بهداشت عمومی، اقدامات مرتبط با آبیاری، اقدامات نظارتی و کنترلی و اقدامات مرتبط با کنترل دام و حیات وحش، بودند. با توجه به یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت که آموزش تولیدکنندگان به‌ویژه در خصوص شناخت منابع ایجاد آلودگی و اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه و اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی آنان در زمینه اقدامات ایمنی و بهداشتی ضروری، از مهمترین راهکارهای تشویق تولیدکنندگان به سوی بکارگیری اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی در مزرعه و در نتیجه، تولید محصول سالم و ایمن به شمار می‌روند.

### تشکر و قدردانی

این مقاله بخشی از پایان‌نامه با عنوان "عوامل تاثیرگذار بر به کارگیری اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی در مزرعه از سوی تولیدکنندگان کاهو در استان البرز" در مقطع کارشناسی ارشد در سال ۱۳۹۶ و کد ۳۸۱۴۲۱۱ است که با حمایت دانشگاه زنجان اجرا شده است.

### منابع

1. Ergönül B. Consumer awareness and perception to food safety: A consumer analysis. *Food Control*. 2013;32(2):461-71.
2. Parker JS, DeNiro J, Ivey ML, Doohan D. Are small and medium scale produce farms inherent food safe-

به نوبه خود سطح سلامت و ایمنی محصول تولید شده را کاهش می‌دهد (۱۶). در نهایت، عامل آخر از عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه، اقدامات مرتبط با کنترل دام و حیات وحش بود. بخش مهمی از آلودگی‌های بیولوژیکی در محصولات کشاورزی مربوط به آلودگی ماکروبیولوژیک است که شامل حیوانات، حشرات، پرندگان و غیره می‌شود. در واقع، در صورت عدم کنترل و مدیریت صحیح، حیوانات اهلی و حیات وحش به راحتی می‌توانند منجر به ایجاد آلودگی در آب، خاک و حتی کارگران و در نهایت، انتقال این آلودگی‌ها به محصولات تولید شده و ایجاد بیماری شوند (۳۰). بر این اساس، با در نظر گرفتن اینکه بیشتر شرکت‌کنندگان در مطالعه (در حدود ۵۶/۵ درصد) در محل مزرعه خود، دام و طیور نگهداری می‌کردند، از این رو، توجه به اقداماتی همچون جداسازی محل نگهداری حیوانات اهلی از مزرعه، استفاده از موانع فیزیکی و حصارها برای محدود کردن ورود و حرکت حیوانات اهلی در مزرعه و اطمینان از سلامت حیوانات اهلی نگهداری شده در مزرعه، امری ضروری به نظر می‌رسد.

انجام این تحقیق نیز مشابه سایر تحقیقات با برخی کاستی‌ها و محدودیت‌ها همراه بود؛ با توجه به اینکه این تحقیق تنها در یک استان (البرز) و با تمرکز بر یک محصول خاص (کاهو) انجام شده، تعمیم نتایج باید با احتیاط صورت گیرد. همچنین، با در نظر گرفتن اینکه ایمنی غذایی و تولید غذای سالم مستلزم رعایت و به‌کارگیری دامنه گسترده‌ای از اقدامات مختلف در طول زنجیره مزرعه تا سفره است و این تحقیق تنها بر روی حلقه اول این زنجیره یعنی ایمنی غذایی در مزرعه متمرکز شده و به بررسی دیدگاه تولیدکنندگان پرداخته است، از این رو، در تحقیقات آتی باید بر روی بررسی و شناخت اقدامات مرتبط با ایمنی غذایی در دیگر حلقه‌های زنجیره مزرعه تا سفره به ویژه از دید مصرف‌کنندگان تأکید شود. افزون بر موارد اشاره شده، از آنجایی که هدف اصلی این پژوهش بررسی نگرش تولیدکنندگان کاهو درباره منابع ایجاد آلودگی و عوامل تبیین‌کننده اقدامات ایمنی غذایی در مزرعه بود، از این رو، عوامل تاثیرگذار بر میزان استفاده تولیدکنندگان از این

- ty risks? *Journal of Rural Studies*. 2016;44:250-60.
3. Young I, Rajic A, Dooh L, Jones AQ, McEwen SA. Use of good agricultural practices and attitudes toward on-farm food safety among niche-market producers in Ontario, Canada: A mixed-methods study. *Food Protection Trends*. 2011;31(6):343-54.
  4. Baksh K, Ganpat W, Narine L. Farmers knowledge, attitudes and perceptions of occupational health and safety hazards in Trinidad, West Indies and implications for the Agriculture sector. *Journal of Agricultural Extension and Rural Development*. 2015;7(7):221-28.
  5. Parra PA, Kim H, Shapiro MA, Gravani RB, Bradley SD. Home food safety knowledge, risk perception, and practices among Mexican-Americans. *Food Control*. 2014;37:115-25.
  6. Shaw A, Strohbehn C, Naeve L, Domoto P, Wilson L. Knowledge gained from good agricultural practices courses for Iowa growers. *Journal of Extension*. 2015;53(5):n5.
  7. Nayak R, Tobin D, Thomson J, Radhakrishna R, LaBorde L. Evaluation of on-farm food safety programming in Pennsylvania: Implications for extension. *Journal of Extension*. 2015;53(1):n1.
  8. Zhou J, Yan Z, Li K. Understanding farmer cooperatives' self-inspection behavior to guarantee agri-product safety in China. *Food Control*. 2016;59:320-27.
  9. Hollyer J, Tamaru C, Riggs A, Klinger-Bowen R, Howerton R, Okimoto D. On-farm food safety: Aquaponics. *Journal of Food Safety and Technology*. 2009;38:1-7.
  10. Ismail FH, Chik CT, Muhammad R, Yusoff NM. Food safety knowledge and personal hygiene practices amongst mobile food handlers in Shah Alam, Selangor. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2016;222:290-98.
  11. Cukur F, Demirbas N, Cukur T, Dayan V, Uzun A. Evaluation of attitudes and behaviors on food safety and quality management systems of firm owners in olive oil enterprises: The case study of Mugla Province-Turkey. *Journal of Agricultural Science and Technology*. 2015;17:1653-68.
  12. Tobin D, Thomson J, LaBorde L, Radhakrishna R. Factors affecting growers' on-farm food safety practices: Evaluation findings from Penn State Extension programming. *Food Control*. 2013;33(1):73-80.
  13. Kabiri R, Naghizadeh M, Hatami A. Investigating the toxic effects of arsenic heavy metal on reducing the realization of food safety and sustainable development. *Proceedings of the 1st International Conference on Environmental Science, Science, Engineering & Technology*; 2015 May 5-6; Tehran, Iran (in Persian).
  14. Marzband R. Spiritual dimensions of food safety based on Islamic sources. *Islam and Health Journal*. 2015;2(1):51-55 (in Persian).
  15. Hasani Dehghan F, Rezaei A. Factors affecting farmers' behavior to achieve on-farm safety. *Proceedings of the 2nd National Congress on the Development of Agricultural Sciences and Natural Resources*; 2016 May 15; Gorgan, Iran (in Persian).
  16. Mianji S, Rezaei R, Ganjloo A. Identifying and explaining the on-farm food safety practice in order to produce organic products from farmers' viewpoints. *Proceedings of the 1st International and 5th National Conference on Organic vs. Conventional Agriculture*; 2017 Aug 16-17; Ardabil, Iran (in Persian).
  17. Alborz Agri-Jihad Organization. A review on the situation of on farm food safety in Province of Alborz. Karaj: Alborz Agri-Jihad Organization; 2016 (in Persian).
  18. Fallah AA, Makhtumi Y, Pirali-Kheirabadi K. Seasonal study of parasitic contamination in fresh salad vegetables marketed in Shahrekord, Iran. *Food Control*. 2016;60:538-42.
  19. Nazemi S, Asgari A, Raei M. Survey the amount of heavy metals in cultural vegetables in suburbs of Shahroud. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2010;3(2):195-202 (in Persian).
  20. Rouniasi N, Parvizi Mosaed H. Investigating the amount of heavy metals in different parts of some consumable vegetables in Karaj City. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2016;9(2):171-84 (in Persian).
  21. Tabande L, Taheri M. Evaluation of exposure to heavy metals Cu, Zn, Cd and Pb in vegetables grown in the olericultures of Zanjan Province's Fields. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2016;9(1):41-56 (in Persian).

22. Barlett JE, Kotrlik JW, Higgins CC. Organizational research: Determining appropriate sample size in survey research. *Information Technology, Learning, and Performance Journal*. 2001;19(1):43-50.
23. Ivey MLL, LeJeune JT, Miller SA. Vegetable producers' perceptions of food safety hazards in the Midwestern USA. *Food Control*. 2012;26(2):453-65.
24. Afshani A, Norian M, Pahlevan Sharif S. Analysis of Statistical Equations with SPSS & AMOS. Tehran: Andisheh Fazel; 2016 (in Persian).
25. Kalantari K. Processing and Analyzing Data in Social and Economic Research. Tehran: Sharif; 2016 (in Persian).
26. Kamani H, Hoseini M, Safari G, Mahvi A, Zarei H. Factors affecting the concentrations of heavy metals in precipitation of Tehran using factor analysis method. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2016;8(4):401-10 (in Persian).
27. Burusnukul P. Extending the theory of planned behavior: factors predicting intentions to perform handwashing protocol in cross-cultural foodservice setting [dissertation]. Texas: Graduate Faculty of Texas Tech University; 2011.
28. Ko W-H. Evaluating food safety perceptions and practices for agricultural food handler. *Food Control*. 2010;21(4):450-55.
29. Pilling VK, Brannon LA, Shanklin CW, Howells AD, Roberts KR. Identifying specific beliefs to target to improve restaurant employees' intentions for performing three important food safety behaviors. *Journal of the American Dietetic Association*. 2008;108(6):991-97.
30. Gil MI, Selma MV, Suslow T, Jacxsens L, Uyttendaele M, Allende A. Pre-and postharvest preventive measures and intervention strategies to control microbial food safety hazards of fresh leafy vegetables. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2015;55(4):453-68.
31. Karanasios E, Tsiropoulos NG, Karpouzas DG. On-farm biopurification systems for the depuration of pesticide wastewaters: recent biotechnological advances and future perspectives. *Biodegradation*. 2012;23(6):787-802.
32. de Quadros Rodrigues R, Loiko MR, de Paula CMD, Hessel CT, Jacxsens L, Uyttendaele M, et al. Microbiological contamination linked to implementation of good agricultural practices in the production of organic lettuce in Southern Brazil. *Food Control*. 2014;42:152-64.



Available online: <http://ijhe.tums.ac.ir>

Original Article



## Study the attitude of lettuce producers in Alborz Province about sources of contamination and explaining factors of on-farm food safety practices

S Mianaji<sup>1</sup>, R Rezaei<sup>1,\*</sup>, A Ganjloo<sup>2</sup>

1- Department of Extension, Communication and Rural Development, Faculty of Agriculture, University of Zanjan, Zanjan, Iran

2- Department of Food Science and Technology, Faculty of Agriculture, University of Zanjan, Zanjan, Iran

### ARTICLE INFORMATION:

**Received:** 1 August 2017  
**Revised:** 24 October 2017  
**Accepted:** 30 October 2017  
**Published:** 12 December 2017

### ABSTRACT

**Background and Objective:** Attention to on-farm food safety is the first step in achieving food safety and production of healthy crops. However, practices related to on-farm food safety are not sufficiently considered by farmers due to the lack of proper understanding. Accordingly, the purpose of this study was to evaluate the attitude of farmers about sources of contamination and explaining factors of on-farm food safety practices.

**Materials and Methods:** This study is a non-experimental and descriptive research in terms of extent of variables control; a filed research according to data collection method; and a survey research in terms of generalizability of findings. The statistical population of the study was 732 lettuce producers in Alborz province of which a sample size of 230 was selected using a stratified sampling method with proportional allocation (counties as strata). Data was collected through research-made questionnaire. Appearance and content validity of the questionnaire was assessed by the experts in the field and its reliability was confirmed based on calculated Cronbach Alpha coefficient for three constructs including on-farm food safety practices (0.728), sources of contamination in the pre-harvest stage (0.821) and sources of contamination in the post-harvest stage (0.801). Data analysis was performed using SPSS software version 20.

**Results:** The results revealed that the most important sources of contamination were the usage of pesticides and toxins on the farm and in the irrigation water (in the pre-harvest stage), locations of crop storage and warehouse and high humidity during crop transfer (in the post-harvest stage). Furthermore, the results of the factor analysis using Varimax rotation indicated that underlying the variables of on-farm food safety practices may be summarized and categorized in five factors: practices related to workers' education and health; public health; irrigation; monitoring and control; and control of livestock and wildlife. These covered about 64.314% of total variances. Among the five factors mentioned, practices related to workers' education and health explaining 18.1% of the total variances was the most important factor in comparison with other one.

**Conclusion:** According to the contamination sources in the pre and post-harvest stages and the probability of different contamination in lettuce crop, it is essential to provide necessary conditions for encouraging and directing producers to perform on-farm food safety practices, particularly by educating them on the identification of contamination sources and informing them about essential health and safety practices.

**Key words:** Contamination, Education, On farm food safety

\*Corresponding Author:

r\_rezaei@znu.ac.ir