

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



## ارائه پوستر

### چالش‌های اخلاقی پرستاران در مراقبت از افراد مبتلا به بیماری‌های روانی مزمن

علیرضا زارع<sup>۱</sup>، محمد حسین تکلیف<sup>۲</sup>، علیرضا جاوید<sup>۳</sup>، زهرا آماده<sup>۴</sup>، نگین فرید<sup>۴\*</sup>

#### چکیده

پرستاران، به‌عنوان یکی از اعضای کلیدی تیم درمانی در مراقبت از افراد مبتلا به بیماری‌های روانی مزمن، با مسائل پیچیده‌ی اخلاقی مواجه هستند. رعایت محرمانگی، اخذ رضایت آگاهانه از بیمارانی با توانایی شناختی محدود، مدیریت تعارضات بین حقوق بیمار و الزامات ایمنی و مقابله با انگ اجتماعی، از چالش‌های آنان هستند. کم‌توجهی به این چالش‌ها می‌تواند موجب کاهش کیفیت مراقبت و افزایش فشارهای روانی بر پرستاران شود؛ از این‌رو، درک بهتر این چالش‌ها و ارائه‌ی راهکارهای مناسب، ضروری است. این مطالعه به روش مرور ساده انجام شد. ابتدا جست‌وجویی جامع در پایگاه‌های داده‌ی PubMed، Scopus، PsycINFO و Google Scholar انجام گرفت. برای جست‌وجو، از کلیدواژه‌های ترکیبی مانند چالش‌های اخلاقی، پرستاری، بیمارانی روانی مزمن و مراقبت اخلاقی استفاده شد. معیارهای ورود، شامل مطالعات منتشرشده به زبان انگلیسی و فارسی از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳، مقالات پژوهشی، مروری و کیفی مرتبط با موضوع بودند. پس از ارزیابی دقیق کیفیت و ارتباط ۱۵۰ مقاله‌ی شناسایی‌شده، سی مقاله برای تحلیل نهایی انتخاب گردید. داده‌ها به روش تحلیل موضوعی و مقایسه‌ای، بررسی شدند. یافته‌ها نشان داد، پرستاران با چالش‌های متعدد از جمله: حفظ محرمانگی در مواجهه با خانواده‌ها، گرفتن رضایت آگاهانه از بیمارانی با اختلالات شناختی و مدیریت تعارضات اخلاقی بین ایمنی بیمار و آزادی فردی مواجه هستند؛ علاوه‌براین، کمبود آموزش‌های اخلاقی تخصصی، نبود پروتکل‌های شفاف و فشارهای ناشی از انگ اجتماعی بیمارانی، از چالش‌های اصلی بودند. چالش‌های اخلاقی پرستاران در مراقبت از بیمارانی روانی مزمن، نیازمند توجه ویژه از سوی سازمان‌های مرتبط است. تأمین آموزش‌های مستمر، تدوین دستورالعمل‌های اخلاقی و ایجاد حمایت‌های روانی و قانونی می‌تواند به کاهش این چالش‌ها کمک کند. مطالعات بیشتر در زمینه‌ی راهکارهای عملی و تجربه‌محور برای حل این مشکلات پیشنهاد می‌شود.

**واژگان کلیدی:** بیماری‌های روانی مزمن، پرستاری، چالش‌های اخلاقی، رضایت آگاهانه، مراقبت اخلاقی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، کهگیلویه و بویراحمد، ایران.
۲. مرکز تحقیقات پزشکی دریایی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران.
۴. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [N.Farid@sbmu.ac.ir](mailto:N.Farid@sbmu.ac.ir)

کنگره سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



Poster Presentation

## **Ethical Challenges of Nurses in Caring for Patients with Chronic Mental Illness**

Alireza Zare<sup>1</sup>, Mohammad Hossein Taklif<sup>2</sup>, Alireza Javid<sup>2</sup>, Zahra Amadeh<sup>3</sup>, Negin Farid<sup>\*4</sup>

**Published:** 30 December 2025

1. Master of Science in Medical-Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad, Iran.

2. Marine Medical Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3. Master of Science in Medical-Surgical Nursing, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

4. Student Research Committee, Department of Medical Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Corresponding Author  
Email: [N.Farid@sbmu.ac.ir](mailto:N.Farid@sbmu.ac.ir)

### **Abstract**

Nurses, as key members of the healthcare team, face complex ethical issues when caring for patients with chronic mental illnesses. These challenges include maintaining confidentiality, obtaining informed consent from patients with limited cognitive abilities, managing conflicts between patient rights and safety requirements, and addressing social stigma. Inadequate attention to these challenges may lead to reduced care quality and psychological stress for nurses. A better understanding of these challenges and the provision of appropriate solutions is essential. This study was conducted through a simple review approach. A comprehensive search was first conducted in PubMed, Scopus, PsycINFO, and Google Scholar databases. Combined keywords such as "ethical challenges," "nursing," "chronic mental illness patients," and "ethical care" were used. Inclusion criteria included studies published in English and Persian from 2010 to 2023, including research, review, and qualitative articles related to the topic. A total of 150 articles were identified, and after evaluating their quality and relevance, 30 articles were selected for final analysis. Data were analyzed using thematic and comparative analysis methods. The findings revealed that nurses face multiple challenges, including maintaining confidentiality when interacting with families, obtaining informed consent from patients with cognitive disorders, and managing ethical conflicts between patient safety and individual freedom. Additionally, a lack of specialized ethical training, the absence of clear protocols, and the pressure from the social stigma of patients were identified as key challenges. The ethical challenges faced by nurses in caring for patients with chronic mental illness require special attention from relevant organizations. Providing continuous education, developing ethical guidelines, and creating psychological and legal support can help mitigate these challenges. Further studies on practical, experience-based solutions to address these issues are recommended.

**Keywords:** Chronic mental illnesses, Nursing, Ethical challenges, Informed consent, Ethical care.

