

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



## ارائه پوستر

## مؤلفه‌های معنویت در سامانه‌ی پایش سلامت پرستاران

نسرین رسول زاده<sup>۱\*</sup>، عباس عباس زاده<sup>۲</sup>

### چکیده

یکی از مهم‌ترین ابعاد عملکرد پرستاران، میزان پایبندی آنان به اصول اخلاق حرفه‌ای است که می‌تواند متأثر از سلامت معنوی پرستاران باشد. توجه بیشتر به مسائل معنوی، مانند ایمان، هدف‌داربودن در زندگی و پایبندی اخلاقی موجب کاهش اضطراب و عوارض ناشی از آن می‌شود. جنبه‌های معنوی زندگی باعث می‌شود، فرد در برابر کمبودها و مشکلات، بردباری بیشتر و در ارتباط با افراد دیگر جامعه نیز، رفتار مناسب داشته باشد. دستیابی به اطلاعات سلامتی پرستاران برای پیگیری وضعیت سلامتی، مستلزم داشتن اطلاعات صحیح و برخط است؛ لذا، این پژوهش با هدف تعیین مؤلفه‌های معنویت سامانه‌ی پایش سلامت پرستاران انجام شد. این پژوهش در دو مرحله انجام شد. مرحله‌ی اول با رویکرد تحلیل محتوا، با ۲۵ مشارکت‌کننده و در مرحله‌ی دوم، با استفاده از رویکرد دلفی در چهار نوبت و با ۵۱ نفر مشارکت‌کننده انجام گرفت. روش نمونه‌گیری، مبتنی بر هدف بود و پرستاران و دیگر متخصصان، مشارکت‌کنندگان در این پژوهش بودند. روش جمع‌آوری اطلاعات در مرحله‌ی اول، با استفاده از مصاحبه‌ی نیمه‌ساختاریافته و سؤالات هدایت‌کننده درباره‌ی پایش سلامت پرستاران بود. در مرحله‌ی دوم، از پرسش‌نامه با سؤالات بازپاسخ استفاده شد که در چهار نوبت در اختیار مشارکت‌کنندگان قرار داده شد. پس از دریافت پاسخ‌ها، گویه‌هایی که بیش از ۷۵ درصد متخصصان درباره‌ی آن توافق داشته‌اند، عبارات نهایی ساختار اطلاعات سامانه‌ی پایش سلامت را تشکیل دادند. بخش‌های کیفی با استفاده از آنالیز محتوای هدایت‌شده، تجزیه و تحلیل شدند. نتایج مرحله‌ی اول در بخش کیفی، پس از بررسی اظهارات مشارکت‌کنندگان، طبقه‌ی آرامش معنوی در طبقه‌ی اصلی استواری در ستون‌های پایش سلامت منتج شد. مشارکت‌کنندگان، اعتقاد به خدا و خدمت به انسان‌ها را موجب برقراری آرامش در خود می‌دانستند. همه‌ی مشارکت‌کنندگان، نیاز به بررسی سلامت معنوی را در پایش سلامت، امری ضروری نمی‌دانستند. در اظهارات آن‌ها، رفتار مذهبی و سلامت معنوی با یکدیگر، یکسان تصور می‌شد و آن را مقوله‌ای درونی می‌پنداشتند؛ چراکه در بستری فرهنگی مذهبی زندگی می‌کنند. نتایج مرحله‌ی دوم در بخش دلفی نشان داد، متخصصان توافق جمعی داشتند که بررسی سلامت معنوی پرستاران ضرورت دارد؛ اگرچه پرستاران بررسی سلامت معنوی و ایجاد آن را در سامانه ضروری نمی‌دانستند؛ لیکن به نظر می‌رسد، اگر پرستاران از سلامت معنوی خود غفلت کنند، در شناسایی نیازهای معنوی و انجام‌دادن مراقبت معنوی لازم برای بیماران با مشکل مواجه می‌شوند؛ لذا پیشنهاد می‌شود، در پیاده‌سازی و اجرای سامانه‌ی پایش سلامت، مؤلفه‌ی بررسی سلامت معنوی پرستاران با توجه به فرهنگ ایرانی مدنظر قرار گیرد تا کاربران بتوانند سلامت معنوی خود را ارزشیابی کنند.

واژگان کلیدی: پایش سلامت، پرستاران، سامانه، سلامت معنوی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۱۱

۱. استادیار، گروه داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
۲. استاد، گروه داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [nasrinrasolza99@gmail.com](mailto:nasrinrasolza99@gmail.com)

مجله سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



## Spirituality Components in the Nurses' Health Monitoring Website

Poster Presentation

Nasrin Rasoulzadeh\*<sup>1</sup>, Abbas Abbaszadeh<sup>2</sup>

Published: 01 March 2025

1. Assistant Professor of Medical-Surgical Nursing Department, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2. Professor, Medical -Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Corresponding Author

Email: [nasrinrasolza99@gmail.com](mailto:nasrinrasolza99@gmail.com)

### Abstract

A crucial aspect of nurses' professional performance is adherence to ethical principles, which can significantly impact their spiritual health. Strengthening spiritual well-being contributes to improved physical and mental health for individuals and society as a whole. By prioritizing spiritual dimensions such as faith, purpose in life, and moral commitment, individuals can mitigate anxiety and its associated complications. Spiritual aspects of life foster greater tolerance for shortcomings and challenges, facilitating more appropriate interactions with others within society. To effectively monitor the health status of nurses, accurate and readily accessible online health information is essential. Therefore, this study aimed to determine the key spirituality components that should be incorporated into a nurses' health monitoring website. This research was conducted in two stages. The first stage employed a content analysis approach with 25 participants, followed by a Delphi approach involving 51 participants across four rounds. Purposive sampling was utilized, with participants including nurses and other relevant specialists. In the first stage, data were collected through semi-structured interviews and guiding questions related to nurses' health monitoring. In the second stage, a questionnaire with open-ended questions was administered to participants in four rounds. Items achieving consensus from more than 75% of experts were incorporated into the final statements defining the information structure of the health monitoring system. Qualitative data were analyzed using directed content analysis. In the first qualitative stage, analysis of participant statements within the category of "spiritual peace" revealed a primary focus on the stability of health monitoring pillars. Participants identified belief in God and service to humanity as key contributors to establishing inner peace. However, all participants did not initially recognize the necessity of assessing spiritual health within the health monitoring framework. They tended to equate religious behavior with spiritual health, considering it primarily an internal and personal category, likely influenced by the prevailing religious and cultural context. In the second Delphi stage, expert consensus emerged regarding the importance of assessing nurses' spiritual health. While nurses initially may not have explicitly identified the need to assess spiritual health, neglecting this aspect can potentially hinder their ability to identify and address the spiritual needs of their patients. Therefore, it is recommended that the implementation of the health monitoring system incorporate a component for assessing nurses' spiritual health, tailored to the specific cultural context of Iran, enabling users to evaluate their own spiritual well-being.

**Keywords:** Spiritual health, Health monitoring website, Nurses.

