

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



## ارائه پوستر

### نه به تبعیضات ناشی از سن در سالمندان: مقاله‌ای مروری

فاطمه استبصاری<sup>۱\*</sup>، مائده مرادپور ایوکی<sup>۲</sup>، محدثه مختریان دلویی<sup>۳</sup>

#### چکیده

اصطلاح تبعیض ناشی از سن، با وجود اینکه در قرن‌های متمادی، کشورها، زمینه‌ها و فرهنگ‌های گوناگون وجود داشته، همچنان اصطلاحی نسبتاً جدید است و هنوز در هر فرهنگی وجود ندارد. سن‌گرایی شامل کلیشه‌ها (چگونه فکر می‌کنیم)، تعصب (چگونه احساس می‌کنیم) و تبعیض (چگونه عمل می‌کنیم) نسبت به مردم بر اساس سن آن‌هاست. هدف از مطالعه، بررسی مفهوم سن‌گرایی (تبعیض ناشی از سن) سالمندان در متون علمی بود. هدف مطالعه مروری حاضر بررسی متون جهت شناخت مفهوم پدیده‌ی سن‌گرایی (Ageism) در سالمندان بود. بدین‌منظور، از طریق جست‌وجو در پایگاه‌های داده‌ی Web of Scopus, PubMed, Embase, Sciences, با استفاده از کلمات کلیدی Ageism, Older, Elder, Aging, Discrimination مقالات منتشرشده در بازه‌ی زمانی ۱۰ ساله (۲۰۱۴ تا ۲۰۲۴) بررسی شدند. در مرحله‌ی اول، ۱۸۹۴۵ خلاصه مقاله‌ی انگلیسی بازیابی شدند. دو محقق، مقالات را در دو مرحله بررسی کردند. با بررسی اولیه‌ی عنوان و چکیده‌ی مقالات، ۷۷ مقاله‌ی مرتبط با موضوع انتخاب شدند. در مرحله‌ی دوم، پس از بررسی تمام متن مقالات، ۳۴ مقاله‌ی انگلیسی به دست آمد که بعد از ارزیابی کیفیت مقالات، از بین آن‌ها، در نهایت ۱۷ مقاله تأیید شدند. یافته‌ها در بخش‌های تعریف سن‌گرایی، حیطه‌های سن‌گرایی، انواع سن‌گرایی، تأثیرات سن‌گرایی، عوامل تعیین‌کننده‌ی سن‌گرایی، راهکارها و پیشنهادات سازمان جهانی بهداشت برای کاهش سن‌گرایی دسته‌بندی شدند. سن‌گرایی از کیفیت زندگی افراد مسن می‌کاهد و انزوای اجتماعی و تنهایی آن‌ها را افزایش می‌دهد. سن‌گرایی عواقب جدی و گسترده‌ای برای سلامتی مردم و رفاه و حقوق بشر دارد. سن‌گرایی برای افراد مسن، با طول عمر کوتاه‌تر، سلامت جسمی و روانی ضعیف‌تر، بهبودی آهسته‌تر از ناتوانی و کاهش شناختی همراه است. با توجه به یافته‌های مطالعه‌ی حاضر، استفاده از سیاست‌ها و قوانین، مداخلات آموزشی از مقطع ابتدایی تا دانشگاه، مداخلات آموزشی رسمی و غیررسمی و همچنین سرمایه‌گذاری در مداخلات تماس بین‌نسلی، برای کاهش سن‌گرایی توصیه می‌شود.

**واژگان کلیدی:** تبعیض سنی، سالمند، سن‌گرایی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸

۱. استادیار، فلوشیپ پزشکی مبتنی بر شواهد، گروه اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۲. ارشد روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۳. ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: fa\_estebarsari@yahoo.com

کنگره سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



Poster Presentation

## *No to Ageism in Older People: A Review Paper*

Fatemeh Estebarsari\*<sup>1</sup>, Maedeh Moradpoor Ivki<sup>2</sup>, Mohadeseh Mokhtariyan Delooei<sup>3</sup>

**Published:** 08 March 2025

1. Assistant professor; Fellowship Evidence Based Medicine, Department of Anastasia and Operating Room, School of Nursing and Midwifery, Medical Ethics and Law Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2. MSc of Psychiatric Nursing, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

3. Master of community of health, Nursing, Allame Bohlool hospital, Gonabad University of Medical Science, Gonabad, Iran.

\*Corresponding Author

Email: [fa\\_estebarsari@yahoo.com](mailto:fa_estebarsari@yahoo.com)

### Abstract

While the concept of ageism has existed across centuries, countries, contexts, and cultures, the term itself is relatively new and lacks a universal equivalent in many languages. Ageism encompasses stereotypes (how we think), prejudice, and discrimination directed towards individuals based on their age. Given the recent emergence and growing attention to this concept, this study aims to establish a common and consistent understanding of ageism within scientific literature. This review examined the concept of ageism in older adults. A search of the PubMed, Scopus, Web of Science, and Embase databases was conducted using the keyword "Ageism" and "Older adult," yielding 18,945 English-language abstracts published between 2014 and 2024. Two researchers independently reviewed the articles in two stages. An initial review of titles and abstracts resulted in the selection of 77 relevant papers. A subsequent full-text review narrowed the selection to 34 papers, of which 17 were ultimately included after a quality assessment. The findings encompassed various aspects of ageism, including types of ageism, its effects, determining factors, and strategies recommended by the World Health Organization to mitigate ageism. Age discrimination significantly diminishes the quality of life for older adults, increasing social isolation and loneliness. Ageism has profound and widespread consequences for individuals' health, well-being, and human rights. For older adults, ageism is associated with shorter life expectancy, poorer physical and mental health, slower recovery from disability, and cognitive decline. Based on the findings of this study, it is recommended to implement policies and laws, integrate ageism education into curricula from elementary school to university and in both formal and informal settings, and invest in interventions that foster intergenerational contact to effectively reduce age discrimination.

**Keywords:** Age discrimination, Ageism, Aging, Review papers.

