

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



ارائه پوستر

## اخلاق پرستاری در مراقبت از بیماران سالمند: بررسی چالش‌ها و راه‌حل‌ها

علیرضا زارع<sup>۱</sup>، محمد حسین تکلیف<sup>۲</sup>، علیرضا جاوید<sup>۳</sup>، زهرا آماده<sup>۴</sup>، نگین فرید<sup>۴\*</sup>

### چکیده

افزایش جمعیت سالمندان، چالش‌های اخلاقی فراوانی را در مراقبت پرستاری ایجاد کرده است. سالمندان به دلیل آسیب‌پذیری جسمی و روانی و اجتماعی، به مراقبت‌هایی خاص نیاز دارند که اغلب با تعارضات اخلاقی همراه است. موضوعاتی مانند حفظ استقلال، عدالت در تخصیص منابع، رضایت آگاهانه و مدیریت تعارضات میان خانواده و بیمار، از مسائل مهم در این حوزه به شمار می‌آیند. این مطالعه‌ی مروری با هدف شناسایی چالش‌های اخلاقی پرستاران در مراقبت از سالمندان و ارائه‌ی راه‌حل‌هایی برای بهبود کیفیت مراقبت انجام شده است. این مطالعه به روش مرور نظام‌مند انجام شد. با استفاده از کلیدواژه‌های اخلاق پرستاری، سالمندان، چالش‌های اخلاقی و مراقبت اخلاقی، جست‌وجوی مقالات علمی در پایگاه‌های داده‌ی معتبر مانند PubMed، Scopus، CINAHL و Google Scholar صورت گرفت. پس از غربالگری اولیه‌ی مقالات مرتبطی که بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ به زبان‌های انگلیسی و فارسی منتشر شده بودند، چهل مقاله‌ی واجد شرایط برای تحلیل نهایی در نظر گرفته شدند. بررسی داده‌ها با استفاده از روش تحلیل موضوعی صورت گرفت. چالش‌های اخلاقی پرستاران در مراقبت از سالمندان، شامل رعایت استقلال بیمار، مدیریت تصمیم‌گیری در مواقع کاهش توانایی شناختی، حفظ محرمانگی و برخورد با فشارهای خانواده بود؛ علاوه‌براین، پرستاران با مشکلاتی همچون: کمبود منابع، فشار کاری بسیار و نداشتن دسترسی به آموزش‌های اخلاقی مواجه هستند. آموزش‌های مستمر اخلاقی، تقویت پروتکل‌های اخلاقی و ایجاد تیم‌های بین‌رشته‌ای برای تصمیم‌گیری بهتر، از راهکارهای پیشنهادی هستند. چالش‌های اخلاقی در مراقبت از سالمندان، نیازمند برنامه‌ریزی جدی از سوی نظام‌های بهداشتی است. با تدوین دستورالعمل‌های شفاف، ارتقاء آموزش‌های اخلاقی و فراهم کردن محیط حمایتی برای پرستاران، می‌توان کیفیت مراقبت از سالمندان را بهبود بخشید. مطالعات آینده باید بر ارزیابی تأثیر این راهکارها بر کاهش مشکلات اخلاقی متمرکز شوند.

**واژگان کلیدی:** اخلاق پرستاری، چالش‌های اخلاقی، سالمندان، رضایت آگاهانه، مراقبت اخلاقی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، کهگیلویه و بویراحمد، ایران.
۲. مرکز تحقیقات پزشکی دریایی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران.
۴. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [N.Farid@sbmu.ac.ir](mailto:N.Farid@sbmu.ac.ir)

مجله سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



Poster Presentation

## ***Nursing Ethics in the Care of Elderly Patients: A Review of Challenges and Solutions***

Alireza Zare<sup>1</sup>, Mohammad Hossein Taklif<sup>2</sup>, Alireza Javid<sup>2</sup>, Zahra Amadeh<sup>3</sup>, Negin Farid<sup>\*4</sup>

**Published:** 30 December 2025

1. Master of Science in Medical-Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad, Iran.

2. Marine Medical Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3. Master of Science in Medical-Surgical Nursing, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

4. Student Research Committee, Department of Medical Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

*\*Corresponding Author*

Email: [N.Farid@sbmu.ac.ir](mailto:N.Farid@sbmu.ac.ir)

### **Abstract**

As the global elderly population continues to rise, nursing care for this demographic faces increasing ethical challenges. The elderly are particularly vulnerable, requiring specialized care that addresses their physical, psychological, and social needs. However, these needs often present ethical dilemmas, including issues related to autonomy, informed consent, fairness in resource allocation, and managing conflicts between patients and their families. This systematic review aims to identify the ethical challenges nurses face in caring for elderly patients and to propose solutions that enhance the quality of care. A comprehensive search was conducted across several reputable databases, including PubMed, Scopus, CINAHL, and Google Scholar, using keywords such as "nursing ethics", "elderly", "ethical challenges", and "ethical care". Articles published between 2010 and 2023 in English and Persian were considered for inclusion. After an initial screening, 40 eligible articles were selected for final analysis, and thematic analysis was used to interpret the data. The findings reveal several key ethical challenges for nurses in elderly care, including respecting patient autonomy, navigating decision-making processes in cases of cognitive decline, ensuring confidentiality, and managing family pressures. Additional difficulties include resource shortages, high workload, and limited access to ethics training. Proposed solutions to address these challenges include continuous ethics education, the development of comprehensive ethics protocols, and the formation of interdisciplinary teams to facilitate more informed decision-making. Addressing ethical challenges in elderly care requires robust planning and action from health systems. By establishing clear ethical guidelines, promoting ongoing education, and fostering a supportive work environment, the quality of care for elderly patients can be significantly improved. Further research should evaluate the effectiveness of these strategies in mitigating ethical issues within nursing practice.

**Keywords:** Nursing ethics, Elderly, Ethical challenges, Informed consent, Ethical care.

