

یادداشت سردیر

شماره تابستان ۱۴۰۳ همزمان با برگزاری «کنگره مشترک پوست رازی و درماتولوژی مبتنی بر شواهد مرکز آموزش و پژوهش بیماری‌های پوست و جذام» قابل بهره‌برداری است. لازم می‌دانم اطلاعات کلی کنگره را در اختیار خوانندگان فصلنامه قرار دهم.

این کنگره در روزهای نهم الی یازدهم آبان ماه سال جاری از ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۴:۰۰ عصر در محل هتل المپیک تهران برگزار می‌گردد. موضوعات علمی در قالب پنل‌های ۱۴ گانه بیماری‌های اتوایمیون پوست، آکنه و روزآسه و هیدرآدنیت سوپوراتیو، آلوپسی، پسوریازیس، بیماری‌های عفونی، بوتولینیوم تاکسین، فیلر، لیزر، جوان‌سازی، درماتیت آتوپیک - درماتولوژی اطفال، کاشت مو، درماتولوژیک سرجری، تزریق چربی و اختلالات پیگمانتاسیون برگزار می‌گردد. امید است با زحمات کمیته‌های علمی و اجرایی کنگره، علاوه بر فرصت دید و بازدید همکاران، ساعات قابل بهره‌برداری علمی برای متخصصین پوست باشد. ضمناً سایر برنامه‌های اجتماعی از قبیل برگزاری مسابقات فوتبال، برنامه‌های هنری و ... را در خلال سه روز کنگره شاهد خواهیم بود.

در این شماره مجله مقالات زیر آورده شده است:

۱) توکسین بوتولینوم مصپورت® یا دیستون®: مقایسه اثربخشی، عوارض و طول اثر

در این مطالعه مقطعی - توصیفی گذشته‌نگر، پرونده ۸۱ بیمار که برای درمان چین‌های متوسط تا شدید ناحیه گلابلا به بیمارستان پوست رازی مراجعه کرده بودند، بررسی شد. اطلاعات مرتبط با میزان رضایت، ماندگاری اثر و عوارض جانبی توکسین بوتولینوم مصپورت® و دیستون® از طریق پرسش‌نامه جمع‌آوری و تحلیل شد. نتایج این مطالعه نشان داد که هر دو داروی دیستون® و مصپورت® اثربخشی و ایمنی مشابهی دارند.

۲) ارزیابی کلینیکال و هیستوپاتولوژیک لیشمانیوز جلدی

این مطالعه مقطعی روی ۷۰ بیمار لیشمانیوز جلدی انجام شد که از سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۱ به بیمارستان پوست رازی مراجعه کرده بودند و تشخیص بیماری با پاتولوژی تأیید شده بود. این مطالعه نشان داده است که مردان افرادی که در میان‌سالی بودند، بیشتر در معرض عفونت قرار داشتند بنابراین، پیشنهاد می‌شود که به‌طور خاص در برنامه‌های پیشگیرانه مورد توجه قرار گیرند. علاوه بر این، ارزیابی یافته‌های هیستوپاتولوژیک لیشمانیوز جلدی شامل لیشمانیای جلدی لوپویید و لیشمانیای جلدی اسپورتریکوئید، می‌تواند انواع لیشمانیا را از سایر بیماری‌های جلدی متمایز کند.

۳) روندها و الگوهای اپیدمیولوژیک سرطان پوست در اردبیل (ایران): یک مطالعه مقطعی ۱۰ ساله (۱۴۰۰-۱۳۹۰)

افزایش موارد سرطان پوست در کشور و همچنین در استان اردبیل، نویسندگان مقاله را بر آن داشت تا شیوع و روند اپیدمیولوژیک ده ساله سرطان پوست را در بیماران مراجعه‌کننده به کلینیک پوست در اردبیل طی سال‌های ۱۳۹۰-۱۴۰۰ بررسی کنند که نتایج این مطالعه را می‌توانید در مقاله مذکور بخوانید.

۴) نابرابری در استفاده از کرم ضدآفتاب در افراد بزرگسال شهر کرمانشاه

این پژوهش مقطعی در میان بزرگسالان شهر کرمانشاه انجام شد. اطلاعات به‌وسیله پرسش‌نامه با انجام مصاحبه جمع‌آوری گردید. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد تمرکز مداخلات ارتقای سلامت باید گروه‌های با وضعیت اقتصادی - اجتماعی پایین را هدف قرار دهد. در توسعه و پیاده‌سازی مداخلات باید مردان و افراد کمتر تحصیل‌کرده را در اولویت قرار داد.

۵) نقش اجتناب شناختی و دشواری‌های بین‌فردی در پیش‌بینی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ویتیلیگو با میانجیگری شرم درونی شده

کشف مسیرها و متغیرهای تأثیرگذار بر سلامت روان در افراد مبتلا به ویتیلیگو مهم است. پژوهش حاضر با هدف مطالعه نقش واسطه‌ای شرم درونی شده در رابطه بین اجتناب شناختی و دشواری‌های بین‌فردی در پیش‌بینی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ویتیلیگو انجام گرفت. نتایج نشان داد متغیر شرم درونی در ارتباط بین مشکلات بین‌فردی با کیفیت زندگی به‌عنوان یک متغیر میانجی نسبی شناخته شد؛ اما در مسیر بین اجتناب شناختی با کیفیت زندگی اثری را نشان نداد و مسیر اجتناب شناختی با کیفیت زندگی و شرم درونی به‌عنوان متغیر میانجی در سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار نبود. برای فهم بهتر موضوع خواندن تمامی مقاله ضروری است.

۶) انتقال نانودارو توسط میکرونیدل: یک فناوری نوظهور برای درمان بیماری‌ها

در این مقاله مروری آورده شده است که محدودیت نیدل‌های رایج در انتقال دارو؛ مانند درد، عفونت و عوارض جانبی، محرکی برای جست‌وجوی جایگزین‌های کارآمدتر شده است. در این میان، میکرونیدل‌ها امید جدیدی را در زمینه دارورسانی پوستی به ارمغان آورده‌اند. این ساختارهای میکرونی، به‌طور موقت در لایه‌های بالایی پوست قرار می‌گیرند و مسیری بدون درد و غیرتهاجمی را برای عبور داروها از سد پوستی فراهم می‌کنند.

۷) مروری بر اثرات گیاه زردچوبه سفید یا جدوار بر روی پوست

جدوار (*Curcuma zedoaria*) گیاهی معطر از خانواده زنجبیل است که به‌دلیل داشتن خواص دارویی فراوان، بسیار مورد توجه قرار گرفته است. در طب سنتی، از این گیاه به‌عنوان ضدالتهاب، ضد باکتری، ضد قارچ و ضد درد استفاده می‌شود.

به‌امید دیدار در کنگره، همکاران را به خداوند بزرگ می‌سپارم.

دکتر منصور نصیری کاشانی

سردبیر