

## فراورده‌های ضدآفتاب: تیغی دولبه در پیش‌گیری از سرطان پوست

### سردبیر محترم:

سودجویان با تولید و فروش انواع محصولات آرایشی، با درج نام برنده‌های معتبر و استفاده از مواد غیرمجاز و سمی، سلامت عموم را به مخاطره انداخته‌اند<sup>۱</sup> و ضدآفتاب‌ها که خود به‌عنوان یک ماده برای پیش‌گیری از سرطان و سایر بیماری‌های پوستی مطرح می‌باشد<sup>۲</sup>، خود می‌تواند زمینه‌ساز مخاطرات جدی و حساس‌شدن پوست و در نتیجه بیماری‌های همراه با آن گردد؛ لذا با توجه به آن‌چه ذکر شد، به نظر می‌رسد می‌بایست در این زمینه اطلاعات کافی به مردم از طریق رسانه‌های عمومی و آموزشی ارائه گردد و توجه و نظارت بیشتری بر مواد آرایشی از جمله ضدآفتاب‌های موجود در بازار شود و افراد به‌خصوص بانوان (به‌دلیل خرید بیشتر این لوازم) در هنگام خرید این محصولات دقت کافی داشته باشند. هم‌چنین پزشکان و متخصصان در این زمینه اطلاعات لازم در اختیار مراجعین و بیماران قرار دهند. با توجه به سیاست مجله‌ی پوست و زیبایی در جهت ارتقای سطح سلامت پوست در جامعه و با توجه به اهمیت سلامت پوست و مصرف زیاد لوازم آرایشی خصوصاً در بانوان و نقش این‌ها در سلامتی، همان‌طور که در بالا ذکر شد می‌تواند به‌عنوان یک تیغ دولبه رفتار کند، به‌طوری که در صورت مصرف درست باعث کاهش سرطان پوست و در صورت مصرف نادرست باعث افزایش بیماری‌های پوستی گردد، انتظار می‌رود این دست‌نوشته مورد توجه مسئولین و خوانندگان قرار گیرد تا شاهد استفاده درست از ضدآفتاب‌ها در کشور و کاهش خطرات همراه باشیم.

حمید صالحی‌نیا

دانشکده‌ی بهداشت، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی،

دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

دریافت مقاله: ۹۳/۰۲/۳۰

پذیرش مقاله: ۹۳/۰۵/۰۳

سرطان‌ها در جهان به‌عنوان یکی از مهم‌ترین علل مرگ و هزینه‌های درمانی مطرح می‌باشند<sup>۱</sup> که در بین سرطان‌ها، سرطان پوست شایع‌ترین سرطان در جهان بوده و تعداد زیادی از افراد را درگیر کرده و بروز آن در جهان رو به افزایش می‌باشد<sup>۲</sup>. در ایران نیز یک معضل بهداشت عمومی می‌باشد<sup>۳</sup>.

یکی از مهم‌ترین دلایل این افزایش در بروز سرطان پوست می‌تواند افزایش فعالیت‌های روزانه در محیط باز بدون پوشش کافی و در معرض آفتاب قرار گرفتن باشد<sup>۴</sup>. یکی از بهترین راه‌های مقابله با بیماری‌ها پیشگیری اولیه می‌باشد، پیش‌گیری اولیه با توجه به افزایش بروز این نوع سرطان و ارزان‌تر بودن و کاراتر بودن این نوع پیش‌گیری در جلوگیری از این نوع سرطان، بسیار مفید و قابل استفاده می‌باشد<sup>۵</sup>.

یکی از مهم‌ترین اقدامات پیش‌گیری‌کننده از سرطان پوست، استفاده از ضدآفتاب‌ها می‌باشد، این مواد مانع از ورود اشعه (به‌عنوان یک عامل خطر ساز مهم در بروز سرطان پوست) به بدن می‌شود، در نتیجه نقش محافظتی بالایی در پیش‌گیری از سرطان پوست دارد<sup>۶</sup>.

اما نکته‌ی جالب این است که هم‌زمان با افزایش مصرف مواد و لوازم آرایشی در کشور طی سال‌های اخیر<sup>۷</sup>، میزان ابتلا به سرطان‌های پوستی در کشور نیز افزایش یافته است<sup>۸</sup>؛ این در حالی است که در مطالعات مختلف، اثربخشی ضدآفتاب‌ها در پیش‌گیری از سرطان پوست به تأیید رسیده است<sup>۹</sup>. این تناقض پیش‌رو می‌تواند ناشی از این باشد که لوازم آرایشی غیرمجازی در بازار به فروش می‌رسد و از آن جایی که افراد آگاهی درستی در این زمینه‌ها ندارند<sup>۹</sup>، بسیاری از

## References

1. Emal A, Bray F, Center MM, et al. Global cancer statistics. *CA Cancer J Clin* 2011; 61: 69-90.
2. Omar S, Alieldin N, Khatib O. Cancer magnitude, challenges and control in the Eastern Mediterranean region. *Eastern Mediterr Health J* 2007; 13: 1486-96.
3. Marjani A, Kabir MJ. Male skin cancer incidence in Golestan province, Iran. *JPMA The J Pak Med Assoc* 2009; 59: 287-9.
4. Nabizadeh R, Salehi S, Younesian M, Naddafi K. Evaluation of the relationship between global ultraviolet index in different regions of Iran with skin cancer in 1383. *Iran J Health Environ* 2010; 2: 258-67.
5. Maleki M, Ebrahimirad M, Layegh P, et al. An Evaluation of Sun Protection Factor (SPF) accuracy of some sunscreens *Medical Journal of Mashad University of Medical Sciences* 2009; 52: 157-64.
6. Noorbala MT, Kafaie P. Analysis of 15 years of skin cancer in central Iran (Yazd). *Dermatol Online J* 2007; 13.
7. Kiani M, Mugouei F. Socio-economic factors influencing cosmetic products use by females under 20 years old in Yazdanshahr NajafAbad. *Dermatology and Cosmetic*. 2013; 4: 1-9.
8. Gouya MM. Iranian Annual Cancer Registration Report 2005/2006. Ministry of Health and Medical Education, Health Deputy. Center for Disease Control and Prevention [In Persian]. 2007.
9. Moradi G. Female students' use of cosmetics and its sociological factors affecting it. *Women in Development and Politics*. 2012; 10: 87-106.

## Sunscreen products: A double-edged sword in the prevention of skin cancer

Hamid Salehinia, MSc

Department of Epidemiology and  
Biosatistics, Faculty of Health, Tehran  
University of Medical Sciences, Tehran,  
Iran.

Skin cancer is the most common cancer in humans worldwide. It is also the most common cancer in Iran. To achieve primary prevention in skin cancers, avoidance of direct sun exposure is recommended. Sunscreen use is one of the methods to reduce sun exposure. However, while using sunscreens has increased recently, the incidence rate of skin cancers has also increased. One of the reasons for observing this paradox may be caused by counterfeit sunscreen products, in particular in Iran. The author imagines that this letter may result in proper decision making among health policy makers to tackle this problem.

Received: May 10, 2014

Accepted: Jul 25, 2014

Dermatology and Cosmetic 2014; 5 (2): 99-101

**Corresponding Author:**

Hamid Salehinia, MSc

Department of Epidemiology and  
Biosatistics, Faculty of Health, PourSina  
Sreet, Tehran, Iran.  
Email: alesaleh70@yahoo.com

**Conflict of interest:** None to declare