

## یادداشت سردبیر

### همکاران ارجمند و اساتید گرامی

بیا که بار دگر گل به بار می آید  
بیار باده که بوی بهار می آید

شماره زمستان ۱۴۰۱ در حال و هوای بهاری اسفند به دست تان می رسد. تعطیلات عید فرصتی است که به یاد تکالیف عید دوران مدرسه، این بار مجله «پوست و زیبایی» را «پیک شادی» فرض کنیم و نگاهی به مقالات ارائه شده همکاران بیندازیم. امید است سال جدید همراه با بهترین ها برای کشور و مردم و جامعه متخصصین پوست باشد.

برگزاری «بیست و یکمین کنگره انجمن متخصصین پوست» فرصتی برای دیدار همکاران بود. در این کنگره «نهمین جایزه پژوهشی استاد دکتر یحیی دولتی» به یکی از دانش آموختگان تخصصی دانشگاه شهید بهشتی «خانم دکتر فرناز عراقی» اهدا گردید که ضمن تبریک به ایشان که با کسب امتیاز پژوهشی بالایی موفق به کسب این جایزه شدند، برای شان سلامتی و موفقیت را در سایر عرصه های زندگی آرزومندیم. امیدواریم با شرکت در کنگره بازآموزی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی که در تاریخ ۱۳-۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۲ در تالار ابوریحان این دانشگاه برگزار می گردد، تجدید دیدار سال جدید میسر گردد.



سرکار خانم دکتر فرناز عراقی نهمین جایزه پژوهشی استاد دکتر یحیی دولتی

در این شماره مجله می خوانیم:

(۱) تشخیص و درمان کهیر: به روزرسانی راهنمای بالینی عملی انجمن متخصصین پوست ایران  
کهیر بیماری شایع و چالش برانگیزی است که با توجه به شیوع ۱ تا ۵ درصدی آن در جامعه، تشخیص و درمان آن تنها به رشته تخصصی بیماری های پوست محدود نیست. با توجه به رسالت انجمن متخصصین پوست ایران در ارائه راهبردهایی برای اداره هرچه بهتر مبتلایان به بیماری های پوستی، این انجمن با تشکیل کارگروهی نسبت به بررسی شواهد و دستورالعمل های موجود مرتبط و به دنبال آن تدوین راهنمای بالینی عملی تشخیص و درمان کهیر در ایران اقدام و یک نوبت هم آن را به روزرسانی کرد. همان طور که در این راهنما ذکر شده و با توجه به گذشت ۴ سال از تدوین قبلی و در دسترس بودن شواهد جدید، به روزرسانی این دستورالعمل ضروری بود.

(۲) بررسی ایمنی و اثربخشی ساشه مکمل خوراکی حاوی ۵ گرم کلاژن هیدرولیز شده در بهبود پارامترهای بیوفیزیکی و شاخص های سونوگرافی پوست: مطالعه بالینی تک گروهی با مقایسه قبل و بعد از مصرف  
در این مطالعه بالینی با مقایسه قبل و بعد بر روی ۲۰ شرکت کننده پارامترهای الاستیسیته، رطوبت و اصطکاک پوست و همچنین ضخامت و دانسیته درم، پس از ۶ و ۱۲ هفته مصرف روزانه محصول مورد مطالعه و همچنین ۴ هفته پس از قطع

مصرف اندازه‌گیری شد و نتیجه‌گیری کرده است که مصرف ساشه مکمل خوراکی، تحمل‌پذیری مناسبی دارد و در بهبود پارامترهای بیوفیزیکی (الاستیسیته و فریکشن) و دانسیته پوست در افراد بالای ۴۰ سال مؤثر است. این مطالعه، پایداری نتایج را تا ۴ هفته پس از قطع مصرف تأیید کرد.

**۳) بررسی خصوصیات دموگرافیک و هیستولوژیک بیماران مبتلا به تاتو - گرانولوم در بیمارستان رازی**  
تعداد ۱۹۶ بیمار بیمارستان رازی با تشخیص تاتو - گرانولوم در یک بازه ۳ ساله وارد مطالعه شده و خصوصیات دموگرافیک - هیستولوژیک آنها ثبت گردید. برای هر بیمار در یک برگه پرسش‌نامه اطلاعات جمع‌آوری گردید. در این مقاله نتیجه‌گیری شد که با توجه به بیشترین فراوانی تشخیص پاتولوژیک تاتو - گرانولوم به‌عنوان سارکوئیدال و جسم خارجی و اثبات ارتباط بین تاتو - گرانولوم و ابتلا به سارکوئیدوز در مطالعات قبلی، بررسی کامل بیماران، پیگیری طولانی‌مدت از جهت ابتلا به سارکوئیدوز در آینده و بررسی پاسخ بالینی به درمان، منطقی و سودمند به نظر می‌رسد.

**۴) ارزیابی هیستوپاتولوژی و ایمونوهیستوشیمی تأثیر عصاره قطبی بارهنگ سرنیزه‌ای بر التیام زخم باز در پوست رت ویستار**

در این مطالعه تعداد ۴۰ عدد رت سالم نر با وزن متوسط ۲۰۰-۲۵۰ گرم انتخاب و به‌طور تصادفی در دو گروه اصلی ۲۰ تایی تقسیم شدند. گروه ۱ گروه درمان و گروه ۲ گروه کنترل تقسیم شدند. جهت بررسی هیستوپاتولوژیک و ایمونوهیستوشیمی روند التیام، زخم موش‌ها نمونه‌برداری به‌صورت تمام ضخامت و به قطر ۱۵ میلی‌متر برداشت و جهت مطالعات بافت‌شناسی بررسی شد. نتایج مطالعه نشان داد که استفاده از عصاره گیاه بارهنگ سرنیزه‌ای باعث بهبود شکاف اپتلیال، شکل‌گیری هرچه بهتر فیبرهای کلاژنی و افزایش تعداد سلول‌های فیبرو بلاست شد.

**۵) مروری بر اثرات قارچ ری‌شی (*Ganoderma lucidum*) در بهداشت پوست و درمان بیماری‌های پوستی**  
قارچ ری‌شی با نام علمی *Ganoderma lucidum* یک قارچ دارویی منحصربه‌فرد است که بیش از ۴ هزار سال قدمت استفاده برای درمان بیماری‌های مختلف را در کشورهای آسیایی دارد. امروزه در اکثر نقاط دنیا از این قارچ در درمان‌های مرتبط با طب سنتی استفاده می‌شود. اخیراً در میان فعالیت‌های متنوع زیستی قارچ ری‌شی، اثرات مثبت آن در بهبود کیفیت پوست و درمان بیماری‌های پوستی موردتوجه محققین قرار گرفته است. اطلاعات بیشتر در مورد این قارچ را در مقاله ببینید.

**۶) مروری بر روش‌های مختلف مراقبت از پوست با استفاده از سیانوباکتری‌ها**  
ریزجلبک‌ها موجودات فتوسنتزی هستند که در نتیجه قرارگرفتن دائمی در شرایط استرس مانند دمای بالا یا پایین، شوری بالا، فشار اسمزی، اکسیداسیون نور و اشعه فرابنفش، حاوی ترکیبات فعال بالارزشی در محصولات آرایشی بهداشتی هستند. محصولات آرایشی موجود را می‌توان با محصولات آرایشی مشتق‌شده از ریزجلبک‌ها که سازگار با محیط زیست و ایمن هستند جایگزین کرد و در فرمولاسیون‌های موضعی مواد آرایشی مراقبت از پوست، مانند مرطوب‌کننده، ضدچروک، ضدپیری و عامل ضدآکنه گنجانند.

**۷) علائم پوستی ناشی از گزش رتیل در ساق پای انسان: گزارش دو مورد**  
در این گزارش دو مرد ۳۴ و ۴۰ ساله معرفی می‌شوند که با شکایت واکنش‌های پوستی در ساق پا به درمانگاه مراجعه کردند. پزشک در معاینات اولیه این علائم را به‌عنوان واکنش پوستی ناشی از نیش برخی از حشرات مزاحم تشخیص داد. بعد از گذشت یک روز ضایعه‌ای که شامل دو نقطه قرمز رنگ بود در پای بیماران ظاهر شد.

**دکتر منصور نصیری کاشانی**

**سردبیر**