

## فلوئور آب آشامیدنی شهر تهران

نکارش

دکتر محمد جواد جنیدی

استاد بی کرسی دانشکده داروسازی

لکه دار شدن مینای دندان (۱) برای اولین مرتبه در سال ۱۹۰۱ مشاهده گردید و در سال ۱۹۱۶ ظن متخصصین متوجه آب شد و بالاخره در سال ۱۹۳۱ معلوم گردید که علت این عارضه فلوئور آب آشامیدنی میباشد.

از تجربیات و تفحصات زیادی که بعمل آمده نتایج زیر گرفته شده است :

- ۱- وجود فلوئور در آب بمقدار بیش از یک تا دو میلیگرم در لیتر تولید فلوئوروزیس (۲) میکند که بیشتر محدود بدندانها میباشد.
- ۲- وجود فلوئور در آب بمیزان یک میلیگرم در لیتر مقاومت دندانها را در مقابل کرم خوردگی زیادتر میکند.

از این نظر است که از سالها قبل جستجوی فلوئور در آب و تعیین مقدار آن مورد بررسی واقع شده و در چهارمین کنگره پزشکی رامسر نیز «اثرات حیاتی یدو فلوئور» (۳) و مقدار فلوئور بیست نمونه از آب آشامیدنی تهران (۴) بیان گردید.

نتیجه آزمایشهای متعددی که برای جستجو و تعیین مقدار فلوئور آبهای شهر تهران در فاصله مرداد و آبان ۱۳۳۴ بعمل آمده (۵) بقرار زیر است :

۱- آب نهر کرج : ۰.۲ - ۰.۱ میلیگرم در لیتر

۲- آب قنوات :

الف - آب قنوات شاه - سفارت انگلیس - کوثریه (فرمانفرما) - حاجی

۱ - Mottled Enamel

۲ - Fluorosis

۳ - سخنرانی جناب آقای دکتر جمشید آموزگار در چهارمین کنگره پزشکی رامسر

۴ - سخنرانی دکتر جنیدی در چهارمین کنگره پزشکی رامسر

۵ - آزمایشها با روش استاندارد A.P.H.A. وبدون تقطیر بعمل آمده است.

- علیرضا - سنگلج - سردار :  
 ۰۴۵-۰۳۰ میلیگرم در لیتر  
 ب - آب قنات دانشگاه :  
 « « ۱۲۷  
 ۳- آب چاهها :  
 الف - آب چاه میدان فردوسی  
 ۵۰ میلیگرم در لیتر  
 ب - آب چاههای میدان شاهپور - چهارراه گهرک شاهپور - بیمارستان زنان -  
 دروازه قزوین - چهارراه عباسی - میدان شهناز - سفارت انگلیس - میدان شاه -  
 میدان سیروس - میدان شوش - میدان محمدیه - موزه ایران باستان - میدان بهارستان -  
 میدان مخبرالدوله - چهارراه حسن آباد - شمال پارک شهر - شمال شرقی پارک شهر - شمال  
 غربی پارک شهر :  
 ۰۲۰-۰۰ میلیگرم در لیتر

### نتیجه

باستثنای آب قنات دانشگاه که مقدار فلوئور آن از یک میلیگرم در لیتر بیشتر است بقیه آبهای تهران که مورد آزمایش قرار گرفته یا فلوئور نداشته و یا میزان آن از یک میلیگرم در لیتر کمتر است. چون مقدار آب قنات دانشگاه کم است و زیاد به مصرف شرب نمیرسد و بعلاوه فلوئور آن بحدی نیست که باعث فساد دندانها بشود بنابراین در تهران جای نگرانی از فلوئوروزیس نمیباشد.

ضمناً با در نظر گرفتن آنکه فلوئور در چای وجود دارد (۱) و به میزان ۰۰۷۵ گرم در کیلو گرم نمک طعام یافت میشود (۲) تصور میرود که در تهران اف-زودن فلوئور با آب آشامیدنی لزومی نداشته باشد.

۱- سخنرانی جناب آقای دکتر جمشید آموزگار در چهارمین کنفرانس پزشکی رامسر .  
 ۲- آزمایش بوسیله دکتر جنیدی بر روی دو نمونه از نمک طعام ایوان کی بعمل آمده است .